FLASH NOVEMBRE DECEMBRE N°41- 2026



Noël est ce moment précieux où l'essentiel reprend toute sa place : l'amour, le partage, l'amitié et les petits bonheurs de la vie. Que cette fête vous apporte mille raisons de sourire et de merveilleux souvenirs à garder dans vos cœurs. Très beau Noël 2026.



Générations Mouvement
Les Aînés Ruraux
FÉDÉRATION DE CHARENTE-MARITIME

Réunion des Présidents de Clubs à Saint-Léger

Lundi 9 novembre 2026 | Salle municipale de Saint-Léger



Une matinée d'échanges et d'information

- Le lundi 9 novembre, les présidents de clubs se sont réunis dans la salle municipale de Saint-Léger pour une journée de travail et d'échanges placée sous le signe de la convivialité et de l'information.
- Dès leur arrivée, les participants ont été accueillis autour d'un café, favorisant les premiers échanges entre responsables associatifs.

Ouverture de la réunion

- La réunion a ensuite été ouverte à 9 h 30 par le président Michel Nadaud. Dans son allocution de bienvenue, il a tenu à remercier la municipalité de Saint-Léger pour la mise à disposition de la salle municipale, permettant ainsi le bon déroulement de cette rencontre.

La communication au cœur des échanges

- La matinée s'est poursuivie avec l'intervention de Jacques Collin consacrée à la communication. Il a présenté les différents outils mis à la disposition du réseau, notamment le logiciel SAGA et le site Internet. Il a insisté sur l'importance de ces supports pour valoriser les activités des clubs, renforcer leur visibilité et faciliter la diffusion des informations auprès des adhérents et du grand public. Il a également encouragé les responsables à transmettre régulièrement des articles, des photos et des informations afin d'alimenter ces moyens de communication et de faire connaître le dynamisme des associations.

- Un temps d'échange a ensuite permis aux participants de partager leurs expériences et d'évoquer la vie de leurs clubs. Plusieurs sujets ont été abordés, notamment les activités proposées aux adhérents, les difficultés rencontrées, les projets à venir ainsi que les questions liées aux assurances et à la couverture des différentes manifestations organisées au cours de l'année.

Une conférence sur la maladie d'Alzheimer

- À 11 heures, les participants ont assisté à une conférence animée par le Docteur DOURTHE médecin gériatre sur la maladie d'Alzheimer. Cette intervention très appréciée a permis de mieux comprendre cette pathologie qui touche de nombreuses familles, ses premiers signes, son évolution ainsi que les moyens d'accompagnement des personnes concernées et de leurs proches.
- La réunion s'est achevée à 12 h 30. Les participants ont ensuite partagé un repas pris en commun, dans une ambiance chaleureuse et conviviale, prolongeant ainsi les échanges de la matinée.
- Cette rencontre a une nouvelle fois démontré l'importance de ces temps de concertation entre les clubs, favorisant le partage d'informations, la réflexion collective et le renforcement des liens entre les responsables associatifs.

Témoignage d'un participant

Jean-Michel J., président d'un club du secteur, a exprimé sa satisfaction :

« Cette rencontre est toujours un moment très enrichissant. Les informations apportées sur la communication et les assurances sont précieuses pour la gestion de nos clubs. J'ai également beaucoup apprécié l'intervention du gériatre sur la maladie d'Alzheimer, un sujet qui nous concerne tous de près ou de loin. Ces réunions permettent de partager nos expériences, de trouver des réponses à nos questions et de renforcer les liens entre les clubs. On repart avec de nouvelles idées et l'envie de poursuivre nos actions au service de nos adhérents. »

Un avis largement partagé par les participants, qui ont souligné la qualité des échanges et l'intérêt des thèmes abordés tout au long de cette matinée.

Générations Mouvement

CONCOURS NATIONAL DE PHOTOGRAPHIE

ÉDITION 2027
Thème : Folklore et traditions






THEME 2027 FOLKLORE ET TRADITIONS





Comment se déroule le concours ?

Le groupe de travail « Culture » de la Fédération nationale **a choisi le thème « Folklore et traditions »** pour le concours de photographies 2027.

Comme chaque année, nous demandons aux fédérations départementales d'effectuer une première sélection, parmi ses adhérents qui souhaiteraient participer, et d'envoyer à la Fédération nationale, **avant le 28 février 2027**, la photo qu'elle aura choisie pour la représenter.

Un formulaire d'envoi sera mis en ligne sur le site à cet effet au mois de **janvier 2027**. Comme toujours une aide logistique pourra être apportée par le National, aux fédérations qui le demandent, pour l'organisation de leur concours départementale.

Les photos sélectionnées seront tirées sur carton plume dans un format A4 et exposées lors des Journées nationales 2027.

Le vote se fera sur place et les trois premiers prix seront remis, par notre partenaire Miléade aux présidents des fédérations présentes.

Nous demanderons également aux responsables départementaux présents de récupérer la photo de leur adhérent.

Renseignements : Sophie Barry sbarny@gmouv.org
www.generations-mouvement.org

Date limite de participation : 28 février 2027

Avec notre partenaire Miléade

Groupe MSA des Charentes msa SERVICES

Mutualia Entre nous, c'est humain



PETANQUE 2027 LES ELIMINATOIRES







Intéresse par une séance de prévention routiere Adresser vos demandes à gmouv17@orange.fr





Générations Mouvement Les Aînés Ruraux
FÉDÉRATION DE CHARENTE-MARITIME

LOTO DU 15 NOVEMBRE 2026 – AUX GONDS

Une très belle participation pour notre loto annuel ! **Encore un grand MERCI à tous et à très bientôt !**



Nouveau Partenaire !

Vos bons plans sont chez Merci Nanou !
https://merci-nanou.com/

Réductions, cashback et offres exclusives auprès de nombreuses marques et enseignes : profitez pleinement de vos avantages et faites des économies au quotidien. **Profitez de vos avantages dès aujourd'hui !**

MERCI NANOU, LE BON PLAN DES GRANDS-PARENTS !SIMPLE, 100% GRATUIT ET EFFICACE, MERCI NANOU VOUS PERMET D'ÉCONOMISER **SUR TOUS VOS ACHATS EN LIGNE.**

Retrouvez des **codes promo**, **des réductions**, du **cashback** chez plus de 800 boutiques partenaires ainsi que du contenu spécialement pensé pour vous

INFO SANTE*:RESTER EN BONNE SANTÉ ET EN FORME APRÈS 65 ANS PASSE AUSSI PAR LA VACCINATION. DE NOMBREUSES MALADIES INFECTIEUSES PEUVENT OCCASIONNER DES COMPLICATIONS D'AUTANT PLUS IMPORTANTES QUE L'ON PREND DE L'ÂGE OU QUE L'ON EST ATTEINT DE PATHOLOGIE(S) CHRONIQUE(S). IL EST DONC ESSENTIEL DE SE PROTÉGER EN FONCTION DES RECOMMANDATIONS VACCINALES.*



	Personnes de 65 ans et plus				
	65 ans	75 ans	80 ans	85 ans	95 ans et +
DTP-Coqueluche	1 dose	1 dose		1 dose	1 dose
Pneumocoque	1 dose				
Grippe	1 dose par an				
Covid-19	1 dose par an		2 doses par an		
Zona	2 doses (à 2 mois d'intervalle)				
VRS	1 dose pour certaines maladies chroniques	1 dose			

COVID-19 : La vaccination est recommandée à l'ensemble des personnes de 65 ans et plus chaque automne. Au printemps, une dose supplémentaire est recommandée aux personnes âgées de 80 ans et plus, aux résidents d'EHPAD et USLD, et aux personnes immunodéprimées quel que soit leur âge.

Diphtérie, **Tétanos**, **Poliomyélite** : Rappel à 65 ans, puis tous les dix ans.

Pneumocoque : Recommandation vaccinale pour tous les 65 ans et plus.

Grippe saisonnière : Vaccination chaque année pour toutes les personnes âgées de 65 ans et plus.

Zona : Pour toutes les personnes à partir de 65 ans.

Bronchiolites / infections à VRS : Pour l'ensemble des personnes de 75 ans et plus, et chez les personnes âgées de 65 ans et plus présentant des pathologies respiratoires chroniques (particulièrement BPCO) ou cardiaques (particulièrement insuffisance cardiaque).



Le mardi 04 novembre à SAINTES à eu lieu le forum des aidants
Vous accompagnez un proche, quel que soit son âge ? Ce forum est fait pour vous !
– Plus de 30 exposants ;
– Conseils, échanges et animations pour vous informer et trouver des solutions adaptées ;
– Accueil des personnes aidées.



Arnaque « Coucou maman/papa… » Ne vous laissez pas tromper !

Une tentative d'escroquerie très répandue !



De quoi s'agit-il ?

Vous recevez un **SMS** ou un mail d'un « enfant » qui prétend avoir un problème avec son téléphone :

« Coucou maman/papa, j'ai changé de numéro… »

Les signes qui doivent vous alerter

- Un **message inattendu**, même si vous connaissez bien votre enfant.
- Une demande de **contact sur WhatsApp** avec un nouveau numéro.
- Une **demande d'argent** (achat de téléphone, problème financier…).
- Des formulations **impersonnelles** ou **inhabituelles**.



Les bons réflexes

1. **Ne répondez pas !**
   Ce message est une arnaque, envoyé à des milliers de personnes.
2. **N'envoyez jamais d'argent**
   avant d'avoir identifié votre interlocuteur.
3. **Appelez directement votre enfant**
   sur son numéro habituel ou via un autre moyen de contact.
4. **Signalez le message frauduleux :**
   - sur **33 700** (SMS ou www.33700.fr)
   - ou par mail sur **Signal Spam**

   33 700 Signal Spam
5. **Signalez la tentative d'escroquerie**
   sur **Internet-signalement.gouv.fr** (plateforme PHAROS).

Et si vous êtes victime ?

Agissez vite et conservez toutes les preuves !

1. Si vous avez **réalisé un virement, alertez immédiatement votre banque** pour tenter de le bloquer ou demander le retour des fonds.
2. Si vous avez **communiqué vos coordonnées** de carte bancaire, **faites opposition** auprès de votre banque ou au **0 892 705 705** (coût : + 0,34 €/min).
3. **Conservez les messages reçus** (SMS, e-mails…) et toute information utile.
4. **Déposez plainte** au commissariat, en gendarmerie ou par écrit au procureur de la République. Vous pouvez être accompagné gratuitement par **France Victimes** au **116 006** (appel gratuit).
5. Pour être conseillé dans vos démarches, contactez **Info Escroqueries** au **0 805 805 817** (appel gratuit, du lundi au vendredi, 9h-18h30).

À retenir :

- ✓ Un message suspect = méfiance !
- ✓ Ne donnez jamais d'argent !
- ✓ En cas de doute, vérifiez et signalez !

Ensemble, luttons contre la cybermalveillance !

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

CYBER MALVEILLANCE .GOUV.FR
Assistance et prévention en sécurité numérique

Info Escroqueries
0 805 805 817
(appel gratuit)

Source : https://www.cybermalveillance.gouv.fr/

Mesdames et Messieurs, En tant que secrétaire, je souhaite vous adresser mes plus sincères remerciements pour la qualité de nos relations, nos échanges et votre collaboration tout au long de l'année.

Être à votre écoute, répondre à vos demandes, vous accompagner dans vos démarches et contribuer au bon fonctionnement de notre mouvement est une mission que j'accomplis avec plaisir. Bonnes Fêtes à tous et merci
Florence

