

Si vous avez besoin d'informations plus spécifiques ou d'outils pour organiser cette activité, n'hésitez pas à consulter la Fédération GM 17.

(kit : ballon - sifflet et chasubles offert)
ou d'envoyer un mail au responsable de l'activité :



Monsieur COLLIN Jacques :
gm17@laposte.net



INFO SECRÉTARIA



Le secrétariat GM17 sera fermé le 07 Août, et du 10 Août au 14 Août. merci pour votre compréhension : gmouv17@orange.fr

N'oubliez pas de nous communiquer vos emails pour une mise à jour pour 2027
Merci pour votre participation :
gmouv17@orange.fr

N°38 Eté 2026

Avec nous, la vie associative devient un plaisir

**BONNES
VACANCES**

L'été est maintenant bien entamé, avec son lot de soleil, de retrouvailles, de balades et de moments de détente, toute l'équipe de la Fédération Générations Mouvement 17, vous souhaite de très belles vacances.

Préparez vos photos pour le concours national 2027

Le groupe de travail « Culture » de la Fédération nationale a choisi un nouveau thème :

« Folklore et traditions ».

L'été est souvent propice aux découvertes. Profitez de vos sorties pour capturer des moments uniques : fêtes locales, costumes, traditions ou scènes de vie.



Votre photo représentera peut-être votre fédération départementale lors des Journées nationales 2027 !



A vos agendas !

DATES A RETENIR



Randonnée à ANGOULINS:

le mercredi 30 septembre 2026

rendez-vous au parc d'Angoulins (à côté de la mairie à 9 heures.)

deux trajets sont prévus : 5 et 10 kms

café et apéritif offert aux participants. Pique-nique pris en commun
(apporter tables et chaises).

L'après-midi sera réservé aux jeux avec démonstration du foot en
marchant. **Inscription jointe au flash**



Concours de tarot à ANGOULINS

LE MARDI 13 OCTOBRE 2026

à la salle Jean Monnet (salle du club) - tarif 10 € par joueur- rdv
8h30 -uniquement pique nique sur place. **inscription jointe au flash**



**Réunion des Présidents de Clubs - le
Lundi 09 novembre 2026 à ST LEGER 17800**

Les Gars

Chansons françaises

Mardi 6 avril 2027



Après-midi musical de l'Assemblée Générale GM17

A.G Pont l'Abbé d'Arnoult

Le 06 AVRIL 2027

Le trio « Les Gars » est un groupe qui nous ressemble par la moyenne d'âge et nous rassemble par son répertoire et les propos de leurs chansons. Auteurs-compositeurs-interprètes, ils reprennent aussi des chanteurs très connus. Ils animeront l'après-midi de l'Assemblée Générale GM17.

Pique Nique Partagé LES GONDS

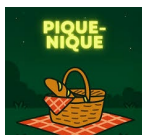


Le 30 juin 2026, le club Randos et Loisirs Gontais s'est réuni autour d'un pique nique partagé place de l'église aux Gonds.

Après une marche de 08 et 10km, **80 adhérents** se sont retrouvés autour d'un pique nique. Moments très conviviaux et remplis d'échanges. **Noëlle Déru.**



l'origine du terme serait anglaise, venant de pick, « saisir », et nick, « point » ou « instant »



Formation à la démarche ICOPE de l'Organisation Mondiale de la Santé



la nouvelle version de la plateforme de formation du programme ICOPE est en ligne sur www.icope-formation.com

Celle-ci contient les nouvelles recommandations de l'OMS sur le programme ICOPE.

Elle se décline en 3 modules de formation :

- Etape 1 pour les professionnels non de santé
- Etape 1 et gestion d'alerte pour tous les professionnels de santé
- Etape 2-3 pour tous les professionnels de santé

Lors de votre prochaine connexion, vous aurez accès à une plateforme enrichie avec de nouveaux contenus de formation. Pendant une période transitoire, les nouveaux cours ainsi que les anciens cours resteront accessibles depuis votre compte.

Si vous êtes actuellement en cours de formation sur l'ancienne version, nous vous invitons à finaliser votre parcours dans un délai de deux mois à compter de la mise en ligne de la nouvelle plateforme.

Passé ce délai, les anciens cours seront définitivement fermés et votre progression sur ces contenus sera supprimée. Si vous n'avez pas terminé votre formation avant cette échéance, vous devrez recommencer votre formation sur les nouveaux cours afin de pouvoir obtenir votre certificat de réussite.

Nous vous encourageons donc à vous connecter dès que possible afin de consulter les nouveautés et, le cas échéant, terminer votre formation en cours.

Le programme ICOPE :

Le programme ICOPE **a pour cible** les personnes autonomes de 60 ans et plus, **il est basé sur le dépistage et le suivi de six fonctions essentielles au maintien de l'autonomie : vue, audition, mémoire, mobilité, état psychologique et nutrition, ainsi que l'évaluation de 3 facteurs importants pouvant influencer la santé : le soutien social, le soutien aux aidants et la continence urinaire.**



50 ans, 50 tonnes : l'action en marche dans nos territoires !

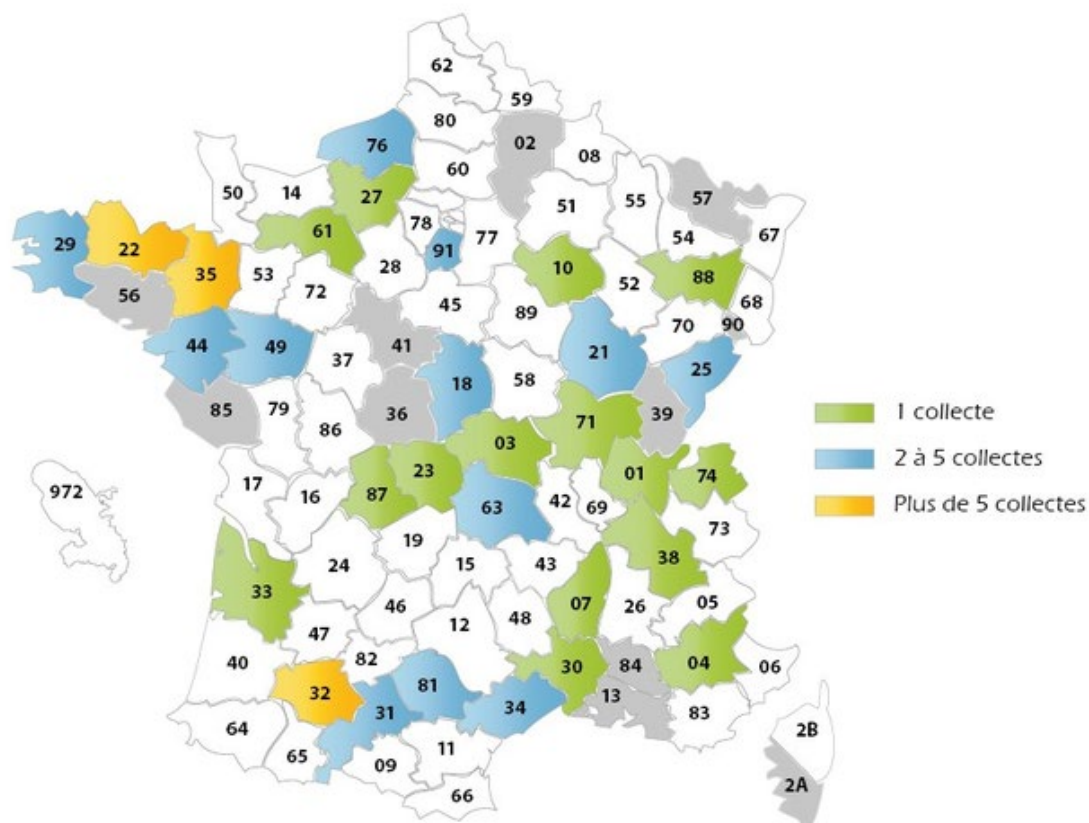
La campagne nationale de collecte de déchets **50 ans, 50 tonnes** organisée dans le cadre du cinquantenaire de la Fédération nationale a débuté en mai dernier.

Nous comptons déjà 30 Fédérations impliquées et près d'une centaine de collectes réalisées ! Les épisodes de canicule de ces dernières semaines ont freiné, et on le comprend facilement, le bel élan constaté entre la fin mai et le début juin. Nous prolongeons donc cette campagne jusqu'à la fin de l'année 2026 (et pas seulement jusqu'au mois d'octobre).

Il apparaît aussi que de nombreux clubs ont participé sans envoyer de photo ni faire connaître le poids de déchets ramassés à l'adresse : **50ans@gmouv.org**

Si vous avez connaissance de clubs dans ce cas au sein de votre Fédération départementale, **il est évidemment important de nous les signaler** afin que nous puissions les comptabiliser dans notre décompte national.

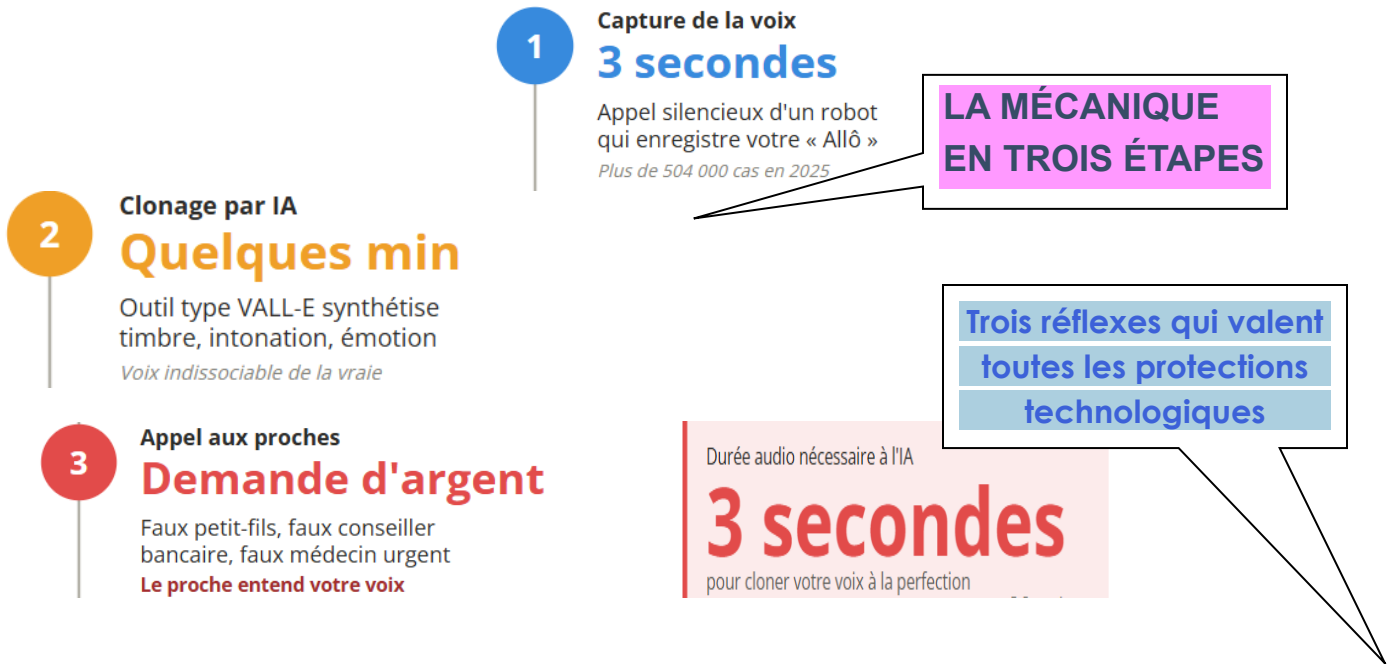
Voilà une carte qui synthétise les infos que nous avons reçues à l'adresse **50ans@gmouv.org** :



Les collectes déjà réalisées ont permis de ramasser entre 2,5 kg (club de Lautrec, dans le Tarn) et 450 kg (Chemaudin-Vaux, dans le Doubs)... Et toutes sont importantes pour atteindre notre objectif !

Les appels silencieux

Des cybercriminels vous téléphonent à la seule fin de vous enregistrer et de cloner votre voix à l'aide de l'intelligence artificielle. L'objectif ? Usurper votre identité pour escroquer vos proches



Premier réflexe : ne parlez pas en premier. Quand vous décrochez face à un numéro inconnu, attendez que l'interlocuteur s'identifie en premier.

Si le silence dure plus de deux secondes, raccrochez sans dire un mot. Aucun service public, aucune banque ne laisse jamais un blanc de plusieurs secondes après votre décrochage.

Deuxième réflexe : configurez le filtrage anti-spam de votre téléphone. Les principaux opérateurs français — Orange, SFR, Bouygues, Free — proposent un service gratuit qui marque les numéros suspects directement à l'écran avec la mention « spam ou arnaque possible ».

Cette mention apparaît parce que d'autres usagers ont signalé le numéro au 33700 avant vous. C'est précisément pour cela que vos signalements à vous comptent.

Troisième réflexe : ne dites jamais « oui » au téléphone face à un inconnu. Le mot « oui » prononcé clairement constitue un échantillon technique parfait pour authentifier des opérations frauduleuses, notamment certaines validations vocales d'achat ou d'abonnement.

Préférez la formule « bonjour, je vous écoute » et laissez votre interlocuteur se présenter avant de continuer. Ces trois réflexes coûtent zéro euro et bloquent à eux seuls l'essentiel de la mécanique.

Une OFFRE GLOBALE DE SERVICES À LA PERSONNE pour tous en Charente-Maritime

AIDE AUX
SENIORS



PORTAGE
DE REPAS



ENTRETIEN
DE LA MAISON



JARDINAGE



TÉLÉASSISTANCE



**Vous accompagner,
c'est notre métier !**

En savoir plus



Portage
de repas

ZOOM SUR...

**UN CHOIX
À LA CARTE**
comme au restaurant !

Composez votre menu,
au gré de vos envies :

- différentes formules
«midi», «soir»,
«gourmandes»
& adaptées aux
régimes alimentaires



Avec **AIDER 17**,
j'allie plaisir
& gourmandise



**Une équipe à
votre écoute !**

05 46 97 50 88
www.aider17.fr

Complémentaire Santé & Prévoyance

Pour les particuliers, professionnels,
associations & entreprises



Entre nous, c'est humain



Vos agences de proximité :

SAINTES, LA ROCHELLE, JONZAC, MARENNES
et ST-JEAN D'ANGÉLY

Venez découvrir nos solutions Dépendance

**Mutualia vous propose une garantie Dépendance modulable
qui peut s'adapter à vos attentes comme à votre budget.**

- ✓ Une mutuelle pour tous
- ✓ Différents niveaux de garanties
pour s'adapter aux besoins de chacun
- ✓ Des renforts en optique et en dentaire
- ✓ Prise en charge des médecines douces
- ✓ Les + : un réseau de partenaires opticiens,
une assistance 24h/24 et 7j/7 et un service
de téléconsultation



1 JE CHOISIS MA FORMULE ET MES OPTIONS

Libre choix des prestations permettant
de faire face à la perte d'autonomie.

2 JE CHOISIS MON NIVEAU D'INDEMNISATION

10 montants au choix pour une
couverture de la dépendance sous
forme de rente mensuelle.

3 JE BÉNÉFICIE DES PRESTATIONS D'ASSISTANCE

Dès la souscription, un
accompagnement concret des aidants.

Plus d'informations
05 46 90 07 07 - www.mutualia.fr

Flashez-moi !

