



N°36 MAI 2026



Avec nous, la vie associative devient un plaisir

AG 2026 PONT L'ABBE

La Fête des Voisins! Plus que jamais, elle est l'occasion de chaleureuses retrouvailles et de moments de convivialité entre voisins.

Nous voulons faire de la Fête des Voisins le point de départ d'une nouvelle dynamique solidaire. C'est pourquoi nous avons créé heurecivique.fr : chaque habitant donne une heure par mois pour une action citoyenne ou solidaire dans son quartier.

Nous comptons sur vous, merci !

Monsieur Atanase Périfan, créateur de la Fête des Voisins.



Le jeudi 02 Avril 2026, l'Assemblée Générale annuelle de Génération Mouvement Charente-Maritime s'est tenue à Pont-l'Abbé-d'Arnoult, réunissant près de 209 participants



Pour conclure cette journée, les participants ont eu le plaisir d'assister à un spectacle donné par Anthony FRAIZE, un chanteur dont la performance a émerveillé l'assemblée.



VOISINS SOLIDAIRES
Les bons côtés d'être à côté



AG partenaires- Merci à Alexandre et Nolann de **MUTUALIA**, pour les lots pour la tombola

Nolann et Alexandre de Mutualia



Madame Fritsch de St HILAIRE avec Nolann



Monsieur Jean Marc BOUET du Club de ST SIMON DE BORDES



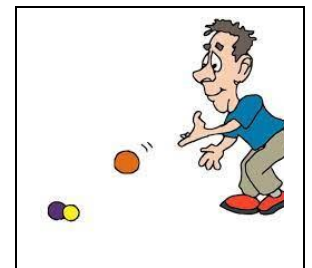
N'oubliez pas de nous communiquer vos emails pour une mise à jour pour 2026 - Merci pour votre participation : gmouv17@orange.fr

ST SEVER DE SAINTONGE

Sous un temps clément, 22 triplettes étaient réunies le lundi 13 avril sur la commune de St Sever de Saintonge pour participer à l'éliminatoire de Pétanque – Monsieur BARBEAUD et son équipe ont réservé un accueil chaleureux à tous les participants - Merci à eux



Equipe gagnante
club de
Mirambeau
Messieurs
GAUVIN,
COURGEAU et
BARRAUD



Un Président sur tous les
fronts



MERCI



Sous un beau soleil, 17 triplètes étaient réunies le lundi 20 avril sur la commune de COZES pour participer à l'éliminatoire de Pétanque - Madame CARON Evelyne et son équipe ont réservé un accueil chaleureux à tous les participants - Merci à eux



Madame CARON et Monsieur DOREILLAC



Equipe gagnante : Madame ANDRIOTTI Patricia et Monsieur ANDRIOTTI Michel et Madame NAVAUD Brigitte du club de Corme Ecluse

Une belle rencontre à COZES

J'ai rencontré une personne non-voyante lors d'une partie de pétanque : une très belle expérience. Sylvie et Philippe forment un duo ou plutôt font partie d'une triplette à la pétanque du club de ST MARTIN DE COUX. Sylvie guide son mari, tout au long de la partie, en lui indiquant la direction du cochonnet ("un peu à gauche", "tout droit", etc.)

Pendant la partie, la communication devient essentielle. Après un lancer, elle peut décrire le résultat : "ta boule est à environ 30 cm du cochonnet, légèrement à droite". Ça permet au joueur de se construire une image mentale du jeu.

Nous aurons le plaisir de les retrouver le 08 juin aux GONDS pour la Finale



Rv le 08 juin aux GONDS



La Vie des Clubs :



Une soixantaine de participants à la marche pour tous du 19/04/26, organisée par Randos et Loisirs Gontais à la Chapelle des Pots.

Soleil, rencontres et convivialité ! - Prochain RDV à [Saint Vaize le 17/05/26 à 9h 30](#)





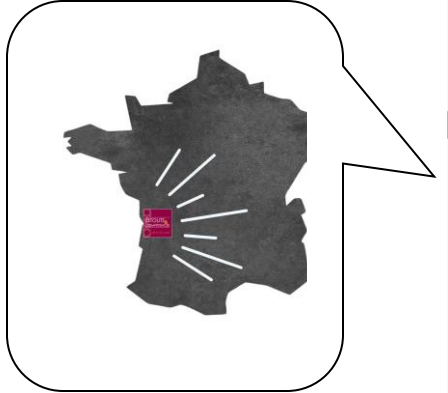
FOOT EN MARCHANT



**N'oubliez pas de nous informer dès la création
d'une section Foot en Marchant (0546975073)**



Si vous avez besoin d'informations plus spécifiques ou d'outils pour organiser cette activité, n'hésitez pas à consulter la Fédération. *(kit : ballon - sifflet et chasubles offert)* ou d'envoyer un mail au responsable de l'activité : Monsieur COLLIN Jacques : gm17@laposte.net
Nous sommes à votre disposition pour toute autre question !



ATELIER NEURO' DIGITAL

7 séances de 2h pour stimuler
notre cerveau avec le numérique

En Charente-Maritime
GRATUIT

+ d'informations
Atouts & Compétences
07 89 08 13 91



Nouveau programme pour les seniors !

💡 **Booster sa mémoire avec le numérique ? C'est possible !**

Vous avez plus de 60 ans et vous souhaitez garder un esprit vif tout en pratiquant les outils d'aujourd'hui ?

Participez à **Neuro'Digital**, notre nouvel atelier gratuit et collectif conçu spécialement pour vous !

🧠 **C'est quoi le concept ?**

Allier l'utile à l'agréable ! Cet atelier n'est pas qu'un simple cours d'informatique : c'est un programme innovant afin de stimuler votre cerveau de manière ludique grâce à la pratique du numérique.

📱 **Le numérique au service de vos neurones**

À travers différentes activités numériques, nous allons ensemble :

- ➡ Stimuler votre mémoire et votre concentration.
- ➡ Apprendre à naviguer avec confiance sur votre ordinateur.
- ➡ Partager un moment convivial par petit groupe.

📅 **En pratique :**

Format : Un parcours de 7 séances (2h par séance)

Public : Ouvert à toutes les personnes de 60 ans et plus.

Tarif : **Entièrement GRATUIT.**

Ambiance : Collective, bienveillante et sans stress !

📍 **Où ? En Charente-Maritime**

📅 **Quand ? Dès aujourd'hui**

⚠ **Places limitées pour garantir un accompagnement de qualité !**

Inscrivez-vous vite en appelant le 📞 **07 89 08 13 91**



Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
ASEPT des Charentes

L'ASEPT est une association de prévention santé engagée dans le bien vieillir et la préservation du capital santé.

À travers des ateliers thématiques, des conférences, des activités ludiques et des moments de convivialité, nous accompagnons les personnes de plus de 55 ans dans l'adoption de bonnes habitudes de vie.



Nos actions gratuites, animées par des professionnels sur les deux départements Charente et Charente-Maritime, abordent des thématiques variées telles que l'alimentation, le sommeil, l'activité physique, la mémoire ou encore le bien-être au quotidien.

Accessibles à tous et proches de chez vous, elles visent à maintenir l'autonomie, favoriser le lien social et améliorer la qualité de vie.

ASEPT des Charentes – 1 boulevard Vladimir, 17100 Saintes 05 46 97 53 02

contact@asept-charentes.fr www.asept-charentes.fr



Information et soutien AUX TUTEURS FAMILIAUX 17

J'envisage une mesure de protection pour l'un de mes proches.
Comment je fais ?

J'ai été désignée pour exercer une mesure de protection.
Quelles sont mes obligations ?

TUTELLE, CURATELLE, HABILITATION FAMILIALE MANDAT DE PROTECTION FUTURE VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?

L' **ISTF-17** répond à la demande des familles, des professionnels ou des bénévoles qui ont besoin d'être accompagnés dans les démarches des mesures de protection.

SOUTIEN TECHNIQUE AUX TUTEURS FAMILIAUX

- Dans l'**élaboration de l'inventaire**, du budget et du compte-rendu de gestion à remettre au tribunal
- Dans la **rédaction de requête au Juge des tutelles** et de courriers administratifs divers
- Dans la compréhension et l'application de l'**ordonnance judiciaire**



Accéder à notre
site web

INFORMATION

Besoin de protéger juridiquement l'un de vos proches vulnérables ?

- Mesures de protection judiciaire
- Mandat de protection future
- Habilitation familiale
- Cadre législatif des mesures de protection et des solutions alternatives
- Droits, devoirs et obligations du tuteur ou du curateur
- Dispositifs d'aides légales et sociales

Le service d'information et de soutien aux tuteurs familiaux
vous propose gratuitement

UN ACCUEIL PERSONNALISÉ ET UNE ÉCOUTE SUR RENDEZ-VOUS OU PAR TÉLÉPHONE

Site internet www.lstf-17.fr

Pour toute demande : soutientuteursfamiliaux17@gmail.com

PERMANENCES PHYSIQUES SUR RENDEZ-VOUS		PERMANENCES TÉL
SAINTES MSA - 1, boulevard de Vladimir	Lundi de 14 h à 17 h	Lundi de 9 h à 12 h MSAIS 06 18 19 37 74
SAINT-JEAN D'ANGÉLY AED - 32, rue des Maréchaux	2 nd mardi de chaque mois de 14 h à 16 h	
JONZAC MSA - 1, place du 8 mai 1945	3 ^e mardi de chaque mois de 14 h à 16 h	
MONTENDRE Mairie - 29, rue de l'Hotel de Ville	4 ^e mardi de chaque mois de 14 h à 16 h	
LA ROCHELLE APTAS - Rue Anita Conti	Mardi de 14 h à 17 h	Mercredi de 9 h à 12 h APTAS 07 72 17 08 05
MARANS Centre social Les Pictons - 2, rue Dinot	1 ^{er} mercredi de chaque mois de 14 h à 16 h	
SAINT-MARTIN DE RÉ Mairie - Place de la République	2 ^e mercredi de chaque mois de 14 h à 16 h	
SAINT-JEAN DE LIVERSAY La Nouvelle Literie - 1, route de Courçon	3 ^e mercredi de chaque mois de 14 h à 16 h	
ROCHEFORT Tribunal d'Instance - 26, rue Antoine Chanzy	Mardi de 9 h à 12 h	Jeudi de 9 h à 12 h ADEI-ADPP 06 49 52 90 78
SAINT-PIERRE D'OLÉRON Maison Phare - 2, rue de Carinena	1 ^{er} mercredi de chaque mois de 14 h à 16 h	
ROYAN Maison des asso - 61 bis, rue Paul Doumer	2 ^e mercredi de chaque mois de 14 h à 16 h	
COZES Mairie - 2, route de Saintes	3 ^e mercredi de chaque mois de 14 h à 16 h	

MSAIS, association loi 1901, créée en 2006, propose la mise en place de mesures spécifiques de soutien et d'accompagnement au public en difficultés

Lorsque le besoin de protéger l'un de vos proches se fait ressentir,
l'ISTF vous accompagne dans vos réflexions et démarches.

ISTF c'est quoi ? / ISTF pour qui ?

Le service d'information et de soutien de la Charente-Maritime est dédié à toute personne s'interrogeant en amont ou durant l'exercice de la mesure de protection. Il est animé par une équipe de professionnels qui vous assure un accompagnement personnalisé, confidentiel et gratuit.

Une OFFRE GLOBALE DE SERVICES À LA PERSONNE pour tous en Charente-Maritime



Vous accompagner, c'est notre métier !

En savoir plus



Portage de repas

ZOOM SUR...

UN CHOIX À LA CARTE
comme au restaurant !

Composez votre menu, au gré de vos envies :

- différentes formules «midi», «soir», «gourmandes» & adaptées aux régimes alimentaires



Une équipe à votre écoute !

05 46 97 50 88
www.aider17.fr

Avec AIDER 17, j'allie plaisir & gourmandise

Changement pour les employeurs du secteur des services à domicile, organismes de sécurité sociale.

Vous avez plus de 70 ans et vous employez de l'aide à domicile. **Le décret 2026-261 du 8 avril 2026** modifie à partir du **1^{er} janvier 2026**, la condition d'âge en retardant de 70 à 80 ans l'ouverture du droit au bénéfice du dispositif d'exonération de cotisations patronales au titre de la rémunération d'aides à domicile

Toutefois, **Le seuil de 70 ans reste en vigueur pour certaines situations particulières**, notamment prévues au II de l'article L.241-10 du code de la sécurité sociale.

Ces cas concernent notamment :

- Certaines personnes en situation de dépendance ou bénéficiaires de l'allocation personnalisée d'autonomie ;
- Certains publics relevant de l'aide sociale ou de dispositifs spécifiques de prise en charge (personnes handicapées, bénéficiaires d'aides sociales, etc.).

Pour ces profils, les conditions d'exonération restent alignées sur le cadre existant de **l'assistance aux personnes âgées ou handicapées**.

L'ANR estime que cette mesure impactera encore une fois le pouvoir d'achat de certains retraités âgés de 70 à 80 ans et craint que les retraités concernés, ayant peu de moyens, reculent devant les nouveaux frais occasionnés. Cette mesure est, encore une fois, pour le gouvernement une mesure d'économie au détriment des retraités.

L'ANR alerte sur son impact quant à la détection des personnes isolées et en difficulté cognitive avant 80 ans. Nous sommes loin des promesses de la loi « bien vieillir ».

L'ANR juge cette mesure inappropriée. Il est à faire remarquer que ce décret est doublement illégal car en droit français :

- 1) Un décret s'applique le lendemain de sa parution.
- 2) La rétroactivité d'un texte ne peut s'appliquer que si elle expressément prévue par la loi. La loi de 2025 auquel renvoie ce décret ne prévoit aucune rétroactivité en la matière.

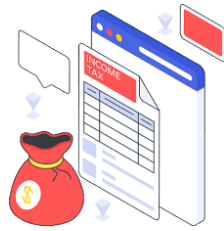
Retraites complémentaires : la revalorisation Agirc-Arrco de plus en plus improbable en 2026

Les 13 millions de retraités affiliés au régime Agirc-Arrco devront probablement se passer d'une revalorisation de leurs pensions complémentaires en 2026. Les partenaires sociaux, réunis récemment, ont confirmé que la situation financière du régime ne permettait pas d'envisager une hausse, en dépit des attentes des bénéficiaires. C'est une situation inédite qui pèse lourdement sur le pouvoir d'achat des seniors. Les défenseurs de retraités dénoncent une « double peine » pour des pensionnés déjà touchés par la hausse des prix et la stagnation des revenus. Le gouvernement, interpellé, rappelle que la responsabilité de la gestion revient aux partenaires sociaux, mais promet de « suivre de près » l'évolution de la situation.

Les experts soulignent que sans reprise économique forte ou réforme structurelle, le scénario d'un maintien du statu quo pourrait se prolonger au-delà de 2026. Les retraités, eux, s'inquiètent : pour beaucoup, les pensions complémentaires représentent une part essentielle de leurs revenus. Des rassemblements et pétitions sont déjà annoncés pour exiger des mesures correctives.

Face à cette impasse, certaines voix appellent à une refonte du financement du régime, tandis que d'autres plaident pour un soutien exceptionnel de l'État. Une chose est sûre : sans changement, le niveau de vie des retraités risque de continuer à se dégrader dans les années à venir.

INFOS



IMPOTS

Chaque contribuable dispose sur [le site impots.gouv.fr](https://impots.gouv.fr) d'un espace **sécurisé** dans lequel il peut effectuer en ligne toutes ses formalités fiscales courantes et déclarer les revenus perçus en 2025.

Quel est le calendrier de déclaration des revenus en 2026 ?

- **9 avril** : ouverture du service de déclaration en ligne.
- **19 mai** : date limite de dépôt des déclarations papier pour les usagers ne pouvant pas déclarer en ligne.
- **21 mai à 23h59** : date limite de déclaration en ligne pour les départements numérotés de 1 à 19 et les non-résidents.
- **28 mai à 23h59** : date limite de déclaration en ligne pour les départements numérotés de 20 à 54.
- **4 juin à 23h59** : date limite de déclaration en ligne pour les départements numérotés de 55 à 974 et 976.



Groupama : MONSIEUR LEVEILLET 0675076997

Formation aux premiers secours GROUPAMA propose une formation de base permettant d'acquérir les gestes de secours élémentaires qui sauvent, formation gratuite qui a lieu par groupes de 12 personnes.

L'inscription à la formation se fait en ligne sur le site de l'assureur, en suivant successivement les liens ci-dessous :

- <https://www.groupama.fr/mutuelle-sante/gestes-premiers-secours/gestes-qui-sauvent/>
- <https://www.groupama.fr/regions/centre-atlantique/gestes-qui-sauvent/>

Complémentaire Santé & Prévoyance

Pour les particuliers, professionnels,
associations & entreprises



Entre nous, c'est humain



Vos agences de proximité :

SAINTES, LA ROCHELLE, JONZAC, MARENNES
et ST-JEAN D'ANGÉLY

Venez découvrir nos solutions Dépendance

Mutualia vous propose une garantie Dépendance modulable
qui peut s'adapter à vos attentes comme à votre budget.

- ✓ Une mutuelle pour tous
- ✓ Différents niveaux de garanties
pour s'adapter aux besoins de chacun
- ✓ Des renforts en optique et en dentaire
- ✓ Prise en charge des médecines douces
- ✓ Les + : un réseau de partenaires opticiens,
une assistance 24h/24 et 7j/7 et un service
de téléconsultation



1 JE CHOISIS MA FORMULE ET MES OPTIONS

Libre choix des prestations permettant
de faire face à la perte d'autonomie.

2 JE CHOISIS MON NIVEAU D'INDEMNISATION

10 montants au choix pour une
couverture de la dépendance sous
forme de rente mensuelle.

3 JE BÉNÉFICIE DES PRESTATIONS D'ASSISTANCE

Dès la souscription, un
accompagnement concret des aidants.

Flashez-moi !



Plus d'informations
05 46 90 07 07 - www.mutualia.fr