

**Club 235 – les Aînés Ruraux de MIGRON-LE SEURE**

Quelles sont les activités effectuées dans votre club ?

Mettre oui ou non en face de chaque activité

**1. Activités physiques**

- [ ] Gym douce
- [ ] Yoga
- [ ] Marche nordique
- [ ] Randonnée pédestre
- [ ] Foot en marchant
- [ ] Autre : \_\_\_\_\_

**2. Activités culturelles**

- [ ] Dictée
- [ ] Groupe chantant
- [ ] Ateliers d'arts plastiques
- [ ] Conférences ou visites culturelles
- [ ] Jeux culturels (quiz, concours)
- [ ] Autre : \_\_\_\_\_

**3. Jeux et loisirs**

- [oui] Jeux de cartes (belote, tarot...)
- [oui] Scrabble
- [ ] Loto
- [ ] Autre : \_\_\_\_\_

**4. Sorties et voyages**

- [oui] Sorties à la journée (cirque, croisière sur la Charente, Cognac)
- [ ] Séjours touristiques en France
- [ ] Voyages à l'étranger
- [oui] repas mensuels/ tous les 4<sup>e</sup> jeudi

**5. Activités festives**

- [oui] Repas dansants en Aout (Méchoui), repas en guinguette et repas de Noël
- [ ] Thés dansants
- [ ] Réveillons
- [ ] Fêtes de fin d'année
- [ ] Autre : \_\_\_\_\_

**6. Suggestions**