

Club 235 – les Aînés Ruraux de MIGRON-LE SEURE

Quelles sont les activités effectuées dans votre club ?

Mettre oui ou non en face de chaque activité

1. Activités physiques

- ☐ Gym douce
- ☐ Yoga
- ☐ Marche nordique
- ☐ Randonnée pédestre
- ☐ Foot en marchant
- ☐ Autre : _____

2. Activités culturelles

- ☐ Dictée
- ☐ Groupe chantant
- ☐ Ateliers d'arts plastiques
- ☐ Conférences ou visites culturelles
- ☐ Jeux culturels (quiz, concours)
- ☐ Autre : _____

3. Jeux et loisirs

- ☒ **Jeux de cartes (belote, tarot...)**
- ☒ **Scrabble**
- ☐ Loto
- ☐ Autre : _____

4. Sorties et voyages

- ☒ **Sorties à la journée (cirque, croisière sur la Charente, Cognac)**
- ☐ Séjours touristiques en France
- ☐ Voyages à l'étranger
- ☒ **repas mensuels/ tous les 4^e jeudi**

5. Activités festives

- ☒ **Repas dansants en Aout (Méchoui), repas en guinguette et repas de Noël**
- ☐ Thés dansants
- ☐ Réveillons
- ☐ Fêtes de fin d'année
- ☐ Autre : _____

6. Suggestions