



Assemblée Générale à Pont l'Abbé le Jeudi 02 avril 2026

GÉNÉRATIONS MOUVEMENT - FÉDÉRATION 17

1 Boulevard de Vladimir - Fief Montlouis –
17106 Saintes Cedex

☎ 05.46.97.50.73 – ☎ 05.46.97.53.20

gmouv17@orange.fr Florence –



INFO SECRÉTARIAT

Le secrétariat de GM17, sera fermé,
Du 18 décembre au 06 janvier 2026

merci pour votre

compréhension .gmouv17@orange.fr

**VOISINS
SOLIDAIRES**
Les bons côtés d'être à côté

**L'heure
Civique**
charentaise-maritime

THÉÂTRE à LES GONDS Salle des associations Rue Hector Berlioz

Une comédie de Pascal
Guillemaud, interprétée par
la Troupe du Lac



DIMANCHE 26 avril 2026 à 15h

A la place du 23 novembre 2025

Réservation au 05 46 97 50 73

Paiement par chèque à la réservation à envoyer à : Générations
Mouvement 17, 1 Bd Vladimir, Fief Montlouis, 17106 Saintes

FORMATION AUX GESTES QUI SAUVENT PAR GROUPAMA



Les gestes qui sauvent avec Groupama
Notre premier geste, c'est de vous inviter !

Possibilité de vous former aux gestes qui sauvent par
l'intermédiaire de Groupama.

Par groupe de 12 personnes

Inscrivez vous à la formation sur le site ci-dessous :

groupama.fr/regions/centre-atlantique/inscription-gestes-qui-sauvent/

Un accident peut arriver n'importe quand. Alors on doit pouvoir compter sur n'importe qui.

Inscrivez-vous dès maintenant à nos sessions de formation !



Quelques pistes pour vous inspirer :

Une mer déchaînée ou un lac paisible au lever du jour

Des gouttes de pluie sur une vitre ou un parapluie coloré

La glace qui scintille en hiver ou la neige qui transforme le paysage

Le jet d'eau d'une fontaine, un arrosoir dans un jardin, un verre d'eau au soleil

Les rivières, les cascades, les flaques d'eau, les nuages chargés

Les reflets dans l'eau ou les jeux d'ombre et de lumière

Comment participer au concours ?

Pour participer, envoyez à la fédération départementale avant le 20 février 2026 :

- Votre photo (1 seule photo par participant) **en haute définition(3millionsdepixels)**, aucune photo inférieure ne sera acceptée
- Vos noms et prénoms
- Votre numéro d'adhérent (au dos de la carte)
- La commune du club
- Le nom du club
- Le titre de la photo
- Le lieu de la prise de vue.

APPEL
A COTISATION



APPEL DE LA COTISATION

VOUS TROUVEREZ EN PIECE JOINTE AU FLASH, L'APPEL DE COTISATION 2026



*Avec nous, la vie associative
devient un plaisir*



PETANQUE 2026

4 demi-finales OUVERTES AUX 50 ANS ET PLUS

CALENDRIER PETANQUE 2026

4 demi-finales OUVERT AUX 50 ANS ET PLUS

LUNDI 13 AVRIL 2026

BERNAY SAINT MARTIN pas de restauration, pique-nique

Responsable sur le secteur Mme RABALLAND 05.46.33.97.14.

ST SEVER Restauration pour le prix en attente ou pique-nique

Responsable sur le secteur Mr BARBEAU.06.85.43.25.87



LUNDI 20 AVRIL 2026

COZES Restauration pour le prix en attente ou pique-nique

Responsable sur le secteur Mme CARON 06.22.27.14.17.

SAINT XANDRE Restauration plateau repas 16 euros ou pique-nique

Responsable sur le secteur Mme LOIZEAU 06.60.41.45.37

Engagement
10 euros Par
joueur

Non
remboursable

Les Inscriptions seront jointes au flash info

FINALE LUNDI 8 JUIN 2026 LES GONDS

Restauration Plateau repas ou pique-nique Responsable sur le secteur

Mme DERU 06.44.38.55.90

La Journée des Présidents

le Président Michel NADAUD a souhaité la bienvenue aux Présidents et aux représentants des 39 clubs venus à cette réunion.



Après un mot d'accueil le Président NADAUD Michel a ouvert la séance en remerciant les Présidents qui avaient fait le déplacement et proposé que cette rencontre soit avant tout basée sur l'échange.

Cette journée s'est déroulée dans une très bonne ambiance !

Un grand merci à La Mairie de Courcoury et à Monsieur Le Maire Eric BIGOT et son équipe pour leur accueil et pour la préparation de cette journée.

A la fin de la réunion à 12 h 30, Monsieur le Président a remercié tous les Présidents et les représentants de Clubs de leur présence et les a invités à se retrouver pour déjeuner au restaurant

Vous trouverez en pièce jointe le compte rendu de la reunion



Intervention de Présence Verte lors de la Journée des Présidents à Courcoury

Présence Verte a eu le plaisir de participer à la **Journée des Présidents de Généralités Mouvement** qui a eu lieu à Courcoury le mercredi 05 novembre dernier.

Cet événement a été l'occasion de présenter ses activités, de faire découvrir le matériel de téléassistance et d'échanger autour des services proposés pour renforcer la sécurité et la sérénité des seniors, des personnes fragilisées ou même isolées au quotidien.

Ces solutions peuvent être installées aussi bien à domicile qu'en extérieur.

Au-delà de la prestation de service, **Présence Verte s'attache à une véritable mission sociale : rompre l'isolement, rassurer les proches et accompagner chacun avec bienveillance et écoute.**



Présence Verte, une nouvelle identité qui se renouvelle



Présence
Verte

La téléassistance gré à gré



OASYS

La téléassistance pour les établissements et le collectif



PV
Sécurité

La téléassistance pour la protection du travailleur isolé

Cette rencontre a aussi été l'occasion pour Présence Verte d'annoncer la **refonte de la nouvelle charte graphique du réseau, reflet d'une identité modernisée et dynamique, pensée pour s'adresser à un public plus large.**

L'ensemble des supports de communication revisités aux nouvelles couleurs feront leur apparition dès début 2026.

Présence Verte a particulièrement apprécié la qualité et la convivialité des échanges lors de l'intervention, qui s'est conclue autour d'un repas partagé. À la suite de cette journée, **3 présidents de clubs se sont déjà manifestés pour organiser des réunions d'information** au sein de leurs clubs sur différentes communes de la Charente-Maritime dès janvier 2026.

Toujours à l'écoute, **Présence Verte invite l'ensemble des présidents**, qu'ils aient participé à cette journée ou qu'ils découvrent ce Flash Info, **afin d'échanger ou d'organiser à leur tour une rencontre autour de ses services.** Cette intervention a été assurée par Raphaëlle BRIET, Chargée du Développement à Présence Verte 16-17-33.

Vous souhaitez en savoir plus ou vous avez des questions ?

Contactez-nous au 05.56.44.09.09 ou à l'adresse pv16-17-33@presenceverte.fr

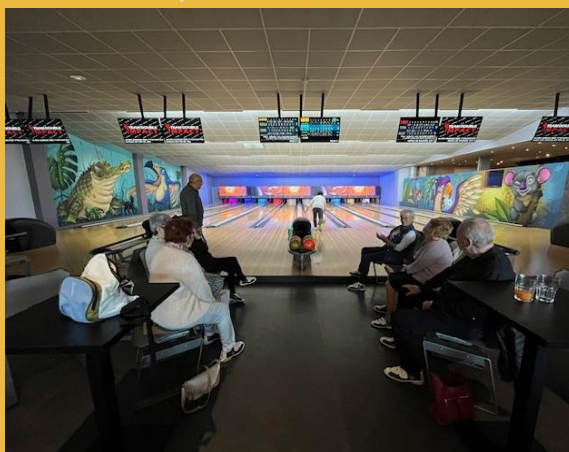
Suivez toute l'actualité de nos pages et n'hésitez pas à mettre un petit pouce bleu !



LA VIE DES CLUBS : VENERAND

Après midi détente et bonne humeur au bowling de Saintes, sortie appréciée par les adhérents de Temps libre de Vénérand, qui souhaitent à l'unanimité reconduire l'activité bowling au calendrier 2026.

Merci à Madame Chupeau, la présidente du club pour ce sympathique moment.



Le bowling sous sa forme actuelle a vu le jour aux Etats-Unis dans les années 1850. En 1620, les émigrants hollandais apportèrent le jeu à 9 quilles en Amérique du Nord, appelé « Nine Pins ».



LA VIE DES CLUBS : MARSILLY

C'est à l'initiative de PIERRE JOLY qu'une dizaine d'adhérents du club du Vieux Chêne de MARSILLY a visité cette ferme d'aquaculture l'Ecurie Marine à Esnandes. Nous avons pu découvrir cet élevage en aquarium d'hippocampes et de poissons clowns. L'élevage produit la nourriture (algues marines et d'eau douce, brachions, copépodes, mysis) nécessaire pour alimenter des centaines de poissons). Ce centre de reproduction est unique en France. Les hippocampes sont élevés dans des aquariums de 1000 litres, dans une eau à température constante entre 20 et 29 degrés. Ils doivent évoluer dans un environnement adapté et consommer une alimentation équilibrée. En ce qui concerne la reproduction c'est le mâle qui porte les œufs dans sa poche ventrale. Cette activité passionnante et délicate nous a été présentée par Christine et Jérôme de véritables amoureux de leur métier. Le cheval de mer est malheureusement en voie de disparition à l'état naturel.



Les hippocampes sont des poissons osseux de la famille des syngnathidae.

Cette famille fait partie de l'ordre des Syngnathiformes, il faut noter que l'ordre n'est en fait pas reconnu par tous les auteurs, ce qui complique leur systématique. Les syngnathidae sont caractérisés par le fait que c'est le mâle qui porte les œufs.

Tous les membres du genre hippocampus ont une poche (marsupium) la femelle dépose ses ovules dans la poche du mâle qui les féconde et accouchera lorsque l'incubation sera à son terme. Les hippocampes n'ont pas de nageoire caudale.

Les membres du genre syngnathus portent les œufs sur leur face ventrale, caractérisés par une forme droite, allongée. Il existe des syngnathes d'eau douce.

Les genres phycodurus et phylloptères qui regroupent les dragons de mer portent les œufs sur le plastron ventral. Ils ne vivent que dans la zone australienne.

Toutes ces espèces ont une mâchoire soudée, modifiée en sorte de trompe aspirante plus ou moins longue, et possèdent une petite mandibule inférieure pouvant se refermer comme un clapet au bout de la trompe.

Presque tous arborent des formes et des couleurs mimétiques, leurs nageoires ne leur permettant pas de s'enfuir rapidement, ils se dissimulent aux yeux de leurs prédateurs en se faisant passer pour des algues.

Cette partie du site ne traite que les hippocampes des zones tropicales et sub-tropicales. Nous avons élevé au début des hippocampes tempérés de nos côtes, leur histoire est sur le site aquario.net. Les hippocampes tempérés Australiens tel que *Hippocampus abdominalis* ne sont pas traités.

Les hippocampes sont en voie d'extinction.

En cause la pollution, la destruction des milieux, mais surtout la « surpêche ».

Ils sont sur la liste rouge de l'UICN qui les déclare en danger d'extinction d'où l'importance pour la survie des hippocampes d'être élevés en aquarium.

Les hippocampes sont en liste IIb de la convention de Washington, en tant que tel, soumis à CITES pour leur importation en Europe.

L'Ecurie Marine est un établissement d'élevage agréé par la préfecture.

Je suis capacitaire tous poissons et tout invertébrés eau douce et eau de mer.

De ce fait, nos hippocampes, reproduits et élevés à l'Ecurie Marine depuis plusieurs générations, n'ont pas besoin de CITES en Europe, vendus avec facture et certificat de cession pour leur traçabilité. Lorsque nous exportons hors Europe nous fournissons un CITES d'Export.

Visite sur réservation au 06.13.66.26.47.



Généralités Mouvement au Forum des Aidants à SAINTES

Pour la seconde année, le Forum des aidants s'est déroulé mardi 4 novembre, au hall Mendès France. Qu'il s'agisse de dispositifs pour adapter le logement, d'aide pour la prise en charge spécialisée, ou de groupe de parole, 24 organismes et associations locales ont présenté leurs activités.

Le mot « **aidant** » désigne une personne qui **apporte une aide régulière** à quelqu'un de son entourage (souvent un proche) qui se trouve en perte d'autonomie, en raison de l'âge, d'une maladie ou d'un handicap.



Raphaëlle
(Présence verte)
et Alexandre
(Mutualia)



Madame Déru
Noëlle -Trésorière
de GM17 et
Présidente du club
des Gonds



Monsieur Massin Yvon –
Secrétaire de GM17 -
Représentant sécurité
routière au sein de la
Fédération

Est considéré comme proche aidant d'une personne âgée son conjoint, le partenaire avec qui elle a conclu un pacte civil de solidarité ou son concubin, un parent ou un allié, définis comme aidants familiaux, ou une personne résidant avec elle ou entretenant avec elle des liens étroits et stables, qui lui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne



L'heure civique Seniors

L'heure CIVIQUE Séniors

+ 50 ans
actifs et retraités

**Et si vous donniez
une heure par mois
pour aider votre voisin
ou votre commune ?**

Chaque Sénior peut le faire !

Inscrivez-vous sur
lheurecivique-seniors.fr



Une heure par mois ?

Chacun d'entre nous peut le faire !

- 1 Inscrivez-vous sur le site lheurecivique-seniors.fr
- 2 Nous vous invitons à une visio de présentation suivie d'un court entretien téléphonique.
- 3 Nous vous proposerons ensuite régulièrement des actions et vous choisirez celles qui vous conviennent.



→ Bienvenue dans la Communauté des Volontaires !

Nous comptons sur vous
Merci de tout coeur !



avec le soutien de l'Agirc-Arrco



Communiqué LinkedIn

Budget 2025, les retraités en alerte. Ils acceptent l'effort, pas la discrimination

Suppression ou maintien de l'abattement fiscal de 10%, indexation ou non des pensions, gel des seuils de la CSG ? Les retraités, ayant été particulièrement visés par les dispositions incluses dans les projets de Loi de finances et de Loi de financement de la Sécurité sociale, sont très sensibles à ces attermoissements. Ils voudraient pouvoir mesurer l'impact qu'auront les dispositions incluses dans la loi de finances et dans le budget de la sécurité sociale sur leur situation mais ils sont bien en peine de le faire. Amendements ou rejet du texte en commission, retour au texte d'origine, vote reporté, chaque jour apporte de nouvelles incertitudes. Les débats s'éternisent et il n'est pas sûr que les délais fixés par la Constitution pourront être tenus, auquel cas la situation serait figée comme elle l'a été pour 2025 avec un éventuel recours à des ordonnances pour mettre en place les projets initiaux du gouvernement particulièrement préjudiciables aux retraités.

La Confédération Française des Retraités l'a dit et le redit, les retraités sont bien conscients de la situation et des efforts qui devront être consentis. Mais, à entendre les propos que certains persistent à tenir, ils ont le sentiment qu'ils continuent d'être une cible privilégiée et s'élèvent contre toutes les mesures qui constitueraient une discrimination à leur encontre.

A Paris, le 4 novembre 2025

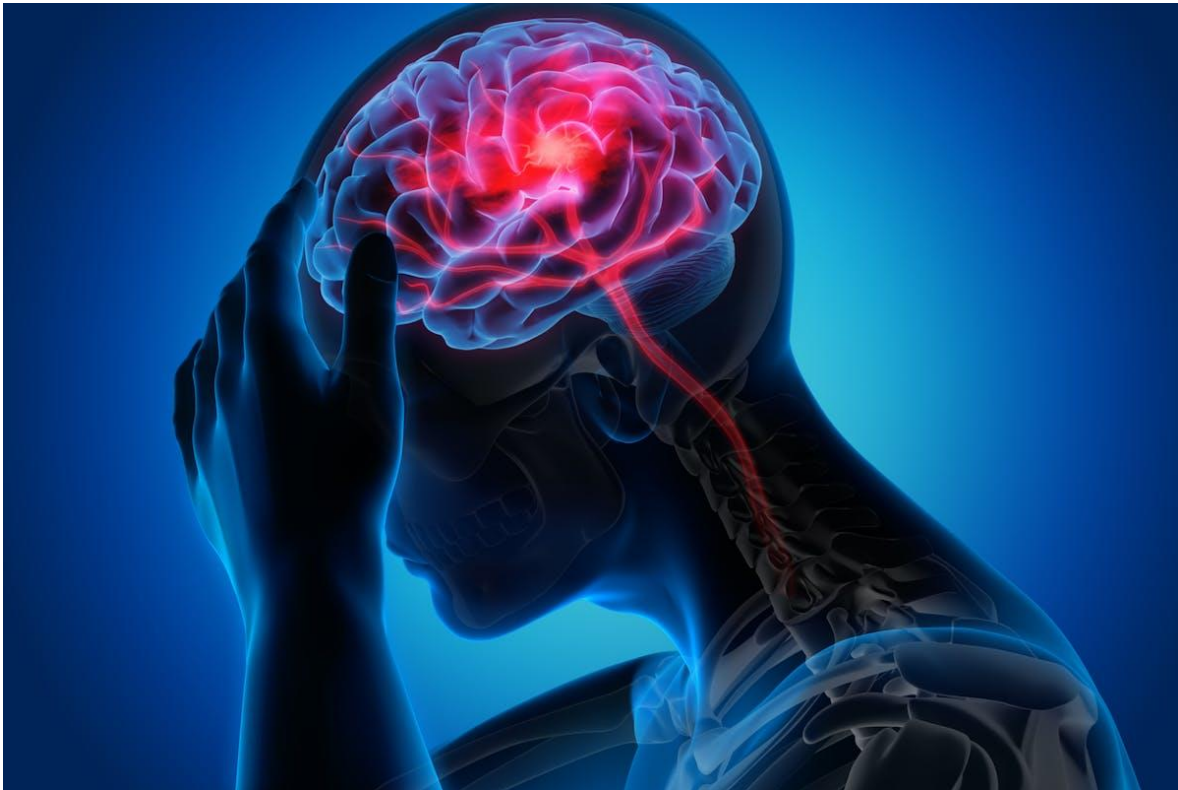
Pierre Erbs

Président, Confédération Française des Retraités (CFR)

La Confédération Française des Retraités est constituée des 6 principales organisations de retraités : Association Nationale des Retraités - Confédération Nationale des Retraités des Professions Libérales - Fédération Nationale des Associations de Retraités - Générations Mouvement Fédération Nationale - Groupement CNR-UFRb - Union Française des Retraités



**Présence
Verte**
G R O U P E



Quels sont les facteurs de risque de l'AVC ?

Les facteurs de risque de l'AVC sont :

- **l'âge** : selon le site de l'Assurance Maladie, les risques d'AVC sont augmentés après 50 ans chez l'homme et après 60 ans chez la femme ;
- **des antécédents familiaux d'AVC** : la clinique révèle que les AVC se répètent souvent d'une génération à l'autre. Selon le site de l'Assurance Maladie, votre risque est augmenté si :
 - un de vos parents au premier degré a présenté un AVC avant 45 ans ;
 - un de vos parents au premier degré a présenté une maladie cardiovasculaire comme un infarctus du myocarde ou une mort subite avant 55 ans, s'il s'agit d'un homme, ou avant 65 ans, s'il s'agit d'une femme ;
- **certaines pathologies** comme :
 - le diabète : un diabète mal contrôlé peut endommager les parois des artères ;
 - l'hypertension artérielle ;
 - des maladies cardiaques : endocardite, fibrillation auriculaire, pathologie des valves cardiaques... ;
 - certaines coagulopathies et hémopathies ;
 - certaines maladies métaboliques (comme les maladies mitochondriales) ;
 - une hypercholestérolémie qui peut provoquer l'athérosclérose ;
 - l'obésité et le surpoids ;

- la prise de **traitements anti-thrombotiques** ;
- **des facteurs environnementaux** :
 - **le tabagisme** : le tabac favorise l'athérosclérose et les troubles du rythme cardiaque. Selon le site de l'Assurance Maladie, le fait de fumer multiplie par 2 le risque d'AVC
 - la sédentarité
 - **un régime alimentaire déséquilibré** : hypercalorique, trop riche en graisses et/ou en sucres, pauvre en fibres et/ou en micronutriments...
 - **l'alcool**, qui augmente le risque d'AVC hémorragique. Selon le site de l'Assurance maladie, une consommation de plus de 30 verres par mois et/ ou la pratique du binge drinking augmentent le risque d'AVC ischémique.



Quels sont les premiers signes d'un AVC ?

L'AVC se manifeste par des signes neurologiques qui doivent vous alerter. Contactez immédiatement le 15 ou le 112 (numéro d'urgence européen), si vous constatez un ou plusieurs des symptômes suivants :

- **un engourdissement voire une paralysie de tout ou partie du visage** : le sujet ne parvient plus à sourire, à parler (aphasie) ou à froncer les sourcils. Le visage peut aussi prendre un aspect inhabituel : la lèvre peut être tombante d'un côté ;
- un engourdissement, une perte de force ou de tonus voire une paralysie d'un membre supérieur (**impossibilité de lever le bras**) ou inférieur (**difficulté à bouger ou à sentir ses jambes ou à marcher**) ;
- **des troubles de la parole (aphasie)** : difficulté à parler ou à répéter une phrase
- une difficulté à comprendre son interlocuteur et à entretenir la conversation ;
- **un état confusionnel** ;
- **une perte d'équilibre** (instabilité en position debout ou en marchant) ;
- **un mal de tête intense, brutal et inhabituel** (comme un « coup de tonnerre ») ;
- **des troubles de la vision** : vision double, floue, perte de la vision sur un œil, apparition d'un point noir dans le champ visuel...

À noter que la nature des signes cliniques révèle au corps médical quelle zone du cerveau est concernée. La sévérité de l'AVC est liée à sa localisation mais aussi à l'étendue des lésions. Il faut donc agir rapidement afin d'éviter toute aggravation.

Des symptômes spécifiques chez l'enfant : Les signes d'un AVC chez

l'enfant varient selon l'âge. Parmi les principaux à connaître :

- regard fixe, mouvements répétitifs du visage, convulsions des muscles du visage, d'un bras, d'une jambe chez le nourrisson ;
- difficultés à parler ou à rester éveillé chez l'enfant.

AVC : quelle conduite tenir ?

Agir vite ! Le pronostic résulte en partie de la rapidité de l'intervention. On considère qu'**un AVC doit être pris en charge dans les 3 heures après le début de ses premiers symptômes**. « La prise en charge rapide permet d'espérer la survie ainsi que la récupération fonctionnelle de la zone cérébrale atteinte », rassure le praticien. Si vous constatez des symptômes évocateurs, il est recommandé de contacter rapidement le 15 ou le 112.

Agir avant l'arrivée des secours !

Avant que les secours n'interviennent, vous pouvez d'ores et déjà

- mettre le malade en position allongée avec un oreiller sous la tête
- noter l'heure et les symptômes du malade
- regrouper des documents médicaux récents (ordonnances, examens de sang ou imageries...).



Il n'est pas recommandé de :

- lui donner à boire ou à manger
- lui donner un médicament par voie orale ou injectable, même si ce dernier présente des douleurs.

Depuis début avril 2025, les Hôpitaux La Rochelle Ré Aunis ont démarré l'activité de thrombectomie mécanique afin de mieux répondre aux besoins de prise en charge des patients victimes d'AVC en Charente-Maritime.

Les Hôpitaux La Rochelle Ré Aunis (site Saint Louis à La Rochelle) ont obtenu fin décembre 2024 l'autorisation pour mettre en place une activité de thrombectomie mécanique pour améliorer la prise en charge des Accidents Vasculaires Cérébraux (AVC). **L'activité a débuté en avril 2025.**

Jusqu'à présent, les patients de Charente-Maritime justifiant de la réalisation de cette technique de neuro-radiologie interventionnelle, devaient être transférés au CHU de Poitiers.

L'ouverture du centre de thrombectomie à La Rochelle va permettre de réduire les délais de prise en charge pour les patients, en limitant les temps de transferts. Une prise en charge rapide à la phase aiguë des AVC permet de **réduire le risque de handicap et de mortalité.**

Devant des symptômes évocateurs d'AVC (survenue brutale d'un déficit moteur ou d'un trouble du langage), il est important d'appeler immédiatement le centre 15 pour une prise en charge rapide.

Complémentaire Santé & Prévoyance

Pour les particuliers, professionnels,
associations & entreprises



Entre nous, c'est humain



Vos agences de proximité :

SAINTES, LA ROCHELLE, JONZAC, MARENNES
et ST-JEAN D'ANGÉLY

Venez découvrir nos solutions Dépendance

Mutualia vous propose une garantie Dépendance modulable
qui peut s'adapter à vos attentes comme à votre budget.

- ✓ Une mutuelle pour tous
- ✓ Différents niveaux de garanties
pour s'adapter aux besoins de chacun
- ✓ Des renforts en optique et en dentaire
- ✓ Prise en charge des médecines douces
- ✓ Les + : un réseau de partenaires opticiens,
une assistance 24h/24 et 7j/7 et un service
de téléconsultation



1 JE CHOISIS MA FORMULE ET MES OPTIONS

Libre choix des prestations permettant
de faire face à la perte d'autonomie.

2 JE CHOISIS MON NIVEAU D'INDEMNISATION

10 montants au choix pour une
couverture de la dépendance sous
forme de rente mensuelle.

3 JE BÉNÉFICIE DES PRESTATIONS D'ASSISTANCE

Dès la souscription, un
accompagnement concret des aidants.

Flashez-moi !



Plus d'informations
05 46 90 07 07 - www.mutualia.fr