

La Fête des Voisins fête ses 25 ans ! Plus que jamais, elle est l'occasion de chaleureuses retrouvailles et de moments de convivialité entre voisins.

Nous voulons faire de la Fête des Voisins le point de départ d'une nouvelle dynamique solidaire. C'est pourquoi nous avons créé lheurecivique.fr : chaque habitant donne une heure par mois pour une action citoyenne ou solidaire dans son quartier.

Nous comptons sur vous, merci !

Atanase Périfan, créateur de la Fête des Voisins

Avec nous, la vie associative devient un plaisir

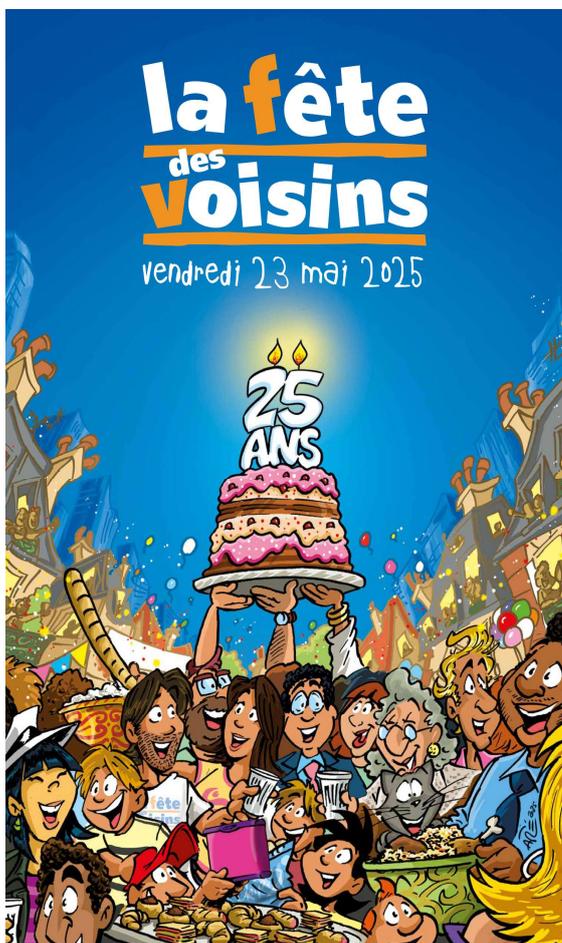
AG 2025 PONT L'ABBE



Le mercredi 26 mars, l'Assemblée Générale annuelle de Génération Mouvement Charente-Maritime s'est tenue à Pont-l'Abbé-d'Arnoult, réunissant près de 200 participants



Pour conclure cette journée, les participants ont eu le plaisir d'assister à un spectacle enchanteur donné par Lilla, une chanteuse dont la performance a émerveillé l'assemblée.. **le compte rendu de l'AG sera joint avec le flash info**



AG partenaires- Merci à *Salaûn Holydays* et Alexandre et Marie de **MUTUALIA**, pour les lots pour la tombola



Marie et
Alexandre
de Mutualia



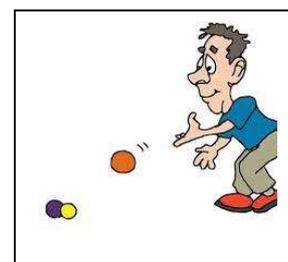
Sophie
Clavier
De Salaûn
Holidays



Gilbert
Peluchon
Heureux
d'avoir
gagné à la
Tombola

PETANQUE PERIGNAC

Sous un très beau soleil, 18 triplettes étaient réunies le lundi 07 avril sur la commune de Pérignac pour participer à l'éliminatoire de Pétanque - Madame LYS et son équipe ont réservé un accueil chaleureux à tous les participants - Merci à eux



L'équipe gagnante est du club de St Sever de Saintonge –

Messieurs BRUNG, GUILLOT et SAUTON



PETANQUE COZES



Sous un beau soleil, 18 triplettes étaient réunies le lundi 14 avril sur la commune de COZES pour participer à l'éliminatoire de Pétanque - Madame CARON Evelyne et son équipe ont réservé un accueil chaleureux à tous les participants - Merci à eux



Equipe gagnante club de Mirambeau
Messieurs GAUVIN, COURGEAU et PIGIER





FOOT EN MARCHANT

La création de cette nouvelle activité a plusieurs objectifs ; Apporter de la convivialité, renforcer les liens entre les bénévoles, les clubs, les adhérents, et accueillir des nouveaux pratiquants.



N'oubliez pas de nous informer dès la création d'une section Foot en Marchant (0546975073)



Si vous avez besoin d'informations plus spécifiques ou d'outils pour organiser cette activité, n'hésitez pas à consulter la Fédération. *(kit : ballon - sifflet et chasubles offert)* ou d'envoyer un mail au responsable de l'activité : Monsieur COLLIN Jacques : gm17@laposte.net
Nous sommes à votre disposition pour toute autre question !



La Vie des Clubs



AG- Saint Simonais du 4 mars 2025.

Très bonne participation, 32 adhérents pour 34 inscrits ainsi que la présence de Me le Maire et moi même.

Le président a présenté son équipe et en a profité pour les remercier pour leurs dévouements .

Le bilan financier est satisfaisant est positif

Présentation de leurs différentes actions au cours de l'année 2024 et 2025.

L'équipe est réélue à l'unanimité.

L'intervention de Mr le Maire concernant le dévouement de Mr Luce Hortensius et de son équipe, annonce que celui-ci recevra une subvention pour son club pour l'année 2025.



En ce qui concerne le foot en marchant.

Le président ne désire pas dans un premier temps participer à cette nouvelle action .

Le président souhaiterait faire encore plus de sorties, afin de continuer à sortir son club de l'isolement. Suite à mon intervention, je lui propose de faire savoir les sorties des clubs au alentours, afin de faire des actions en co- organisations et de réunir différents clubs de petites structures . L'AG est clôturée par le pot de l'amitié. Noëlle Déru



Une journée d'échanges avec tous les élus de différentes municipalités venus rejoindre l'heure civique.
Une rétrospective sur les 3 années d'expérimentation.
Témoignages des territoires



Ces élus, dont Alexandre Grenot, maire des Gonds et vice-président du conseil départemental 17, se sont vu remettre un diplôme de ville solidaire par le maire du 17^{ème} arrondissement de Paris Mr Geoffroy Boulard et Atanase Périfan Créateur de la Fêtes des voisins et de l'heure civique.



Cette présentation a été suivie d'un cocktail déjeunatoire dans les différentes salle du Sénat, avant de reprendre par des ateliers de petits groupes pour des échanges sur les différentes façon de présenter l'heure civique et d'apporter des réponses auprès de ceux qui seraient encore indécis à venir nous rejoindre.



Madame DERU Noëlle (les Gonds) Madame DAUPHY Yolaine, Madame DEBORDE Laurence Monsieur GRENOT Alexandre VP du Conseil Départemental 17

Initiée par **Sylvie Marcilly**, présidente du département de la Charente-Maritime, **Alexandre Grenot**, son vice-président en charge de la citoyenneté et **Atanase Périfan**, créateur de la **Fête des Voisins** et de **Voisins Solidaires**, l'Heure Civique permet de participer à une action organisée de solidarité dans le quartier ou d'aider, de manière informelle, un voisin qui en a besoin.



Relayer un aidant



Participer
à une banque
alimentaire



Aider un enfant
à faire ses devoirs



Partager
ma passion pour la lecture

Une heure par mois ? Chacun d'entre nous peut le faire !

Le rythme de vie de tous ne permet pas toujours de nous engager dans la durée. C'est pourquoi, nous avons imaginé l'heurecivique.fr.

Simple, près de chez soi et sans contrainte, vous pouvez choisir les gestes de solidarité qui vous conviennent ! L'essentiel est de renforcer le lien, notre bien le plus précieux...

Que ce soit pour aider les plus démunis, faire des courses pour des voisins ou encore aider dans des démarches administratives, chaque minute est utile !

ICOPE



Un air de Printemps souffle sur l'application ICOPE Monitor !

Une nouvelle version plus ergonomique et conviviale est disponible.

Mettez à jour l'application mobile dès aujourd'hui sur [l'App Store](#) ou sur [Google Play](#).

Téléchargez l'application ICOPE Monitor sur votre téléphone ou votre tablette.



ICOPE, qu'est-ce que c'est ?

ICOPE est un programme innovant développé par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Il s'adresse à toute personne de 60 ans et plus (ou moins !) désireuse de maintenir sa forme physique, morale et intellectuelle, et tout cela, à l'aide d'outils numériques !

<https://www.icopemonitor.fr/>





UNE NOUVELLE NUMÉROTATION DES CHAÎNES DE LA TNT À PARTIR DU 6 JUIN 2025

Publié le 29 janvier 2025 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre) L'Arcom a adopté le 9 janvier 2025 une nouvelle numérotation des chaînes de télévision à vocation nationale diffusées sur la télévision numérique terrestre (TNT).

Cette décision intervient notamment avec l'arrivée prochaine des nouveaux services CMI TV et OFTV, autorisés le 11 décembre dernier, et la décision de Canal+ d'arrêter sa diffusion sur la TNT.

L'ordre des chaînes au sein de la numérotation actuelle est maintenu. Les numéros logiques 13, 14, 15 et 16 sont ainsi attribués respectivement à BFM TV, CNEWS, LCI et Franceinfo.

1		TF1
2		France 2
3		France 3
4		France 4
5		France 5
6		M6
7		Arte
8		LCP
9		W9
10		TMC
11		TFX
12		Gulli
13		BFM TV
14		CNEWS
15		LCI
16		Franceinfo:
17		CSTAR
18		CMITV
19		OFTV
20		TF1 Séries Films
21		L'Équipe
22		6Ter
23		RMC Story
24		RMC Découverte
25		Chérie 25



Une OFFRE GLOBALE DE SERVICES À LA PERSONNE *pour tous* en Charente-Maritime

AIDE AUX
SENIORS



PORTAGE
DE REPAS



ENTRETIEN
DE LA MAISON



JARDINAGE



TÉLÉASSISTANCE



*Vous accompagner,
c'est notre métier !*

En savoir plus



ZOOM SUR...



Portage
de repas

**UN CHOIX
À LA CARTE**
comme au restaurant !

Composez votre menu,
au gré de vos envies :

- différentes formules
«midi», «soir»,
«gourmandes»
& adaptées aux
régimes alimentaires



*Une équipe à
votre écoute !*

05 46 97 50 88
www.aider17.fr

Avec **AIDER 17**,
j'allie plaisir
& gourmandise

LA VACCINATION, UN GESTE DE PRÉVENTION ESSENTIEL

Mis à jour le 26/03/2025

Se faire vacciner est le moyen le plus simple et le plus efficace pour se prémunir de certaines maladies infectieuses et de leurs complications. La vaccination concerne les enfants mais les adultes également, il est nécessaire de mettre à jour ses vaccins tout au long de sa vie.

- [Les vaccinations des enfants](#)
- La vaccination des adultes
- [La prise en charge de la vaccination par la MSA](#)

La vaccination des adultes

Plusieurs vaccins sont recommandés à l'âge adulte :

Pour tous entre 25 et 64 ans

- Les rappels du DT-Polio sont recommandés aux âges fixes de 25 ans et 45 ans
- A 25 ans, le vaccin contre la coqueluche est également recommandé chez l'adulte n'ayant pas reçu de vaccination contre la coqueluche au cours des cinq dernières années

Chez les professionnels

- **l'hépatite B et A** pour les professionnels exposés à un risque de contamination (ex : personnels de crèche ou de restauration collective)
- **la grippe** saisonnière pour les professionnels exposés aux virus porcins et aviaires dans le cadre de leur activité.
- **la rougeole**, si vous êtes **nés après 1980** et que vous n'avez pas reçu les deux doses de vaccins prévues. La rougeole est une maladie particulièrement contagieuse et le vaccin est efficace. En cas de doute sur votre situation vis-à-vis de ce vaccin, parlez-en à votre médecin ou pharmacien lors d'une prochaine visite.
 - > [En savoir plus sur la vaccination contre la rougeole](#)
 - > [En savoir plus sur les symptômes](#)

Chez les plus de 65 ans

- le DT-Polio tous les 10 ans, aux âges fixes de 65 ans, 75 ans, 85 ans, etc.
- le zona pour les personnes à partir de 65 ans ,
- le pneumocoque pour les personnes à partir de 65 ans,
- une fois par an, la grippe saisonnière et le Covid-19 pour les personnes à partir de 65 ans lors de la campagne annuelle lancée en octobre
- une fois par an, un rappel contre le Covid-19 entre avril et juin pour les personnes âgées de 80 ans et plus, les résidents d'EHPAD et les personnes immunodéprimés

Chez les femmes enceintes

- la grippe saisonnière et le Covid-19 quel que soit le stade de la grossesse,
- la coqueluche, à partir du deuxième trimestre de grossesse, en privilégiant la période entre 20 et 36 semaines d'aménorrhée

Chez les personnes présentant un risque spécifique

- une fois par an, la grippe saisonnière et le Covid-19 pour les personnes atteintes de certaines pathologies dont 24 affections longue durée (ALD) **sources MSA des Charentes**

Complémentaire Santé & Prévoyance

Pour les particuliers, professionnels,
associations & entreprises



Entre nous, c'est humain



Vos agences de proximité :

SAINTES, LA ROCHELLE, JONZAC, MARENNES
et ST-JEAN D'ANGÉLY

Venez découvrir nos solutions Dépendance

Mutualia vous propose une garantie Dépendance modulable
qui peut s'adapter à vos attentes comme à votre budget.

- ✓ Une mutuelle pour tous
- ✓ Différents niveaux de garanties
pour s'adapter aux besoins de chacun
- ✓ Des renforts en optique et en dentaire
- ✓ Prise en charge des médecines douces
- ✓ Les + : un réseau de partenaires opticiens,
une assistance 24h/24 et 7j/7 et un service
de téléconsultation



1 JE CHOISIS MA FORMULE ET MES OPTIONS

Libre choix des prestations permettant
de faire face à la perte d'autonomie.

2 JE CHOISIS MON NIVEAU D'INDEMNISATION

10 montants au choix pour une
couverture de la dépendance sous
forme de rente mensuelle.

3 JE BÉNÉFICIE DES PRESTATIONS D'ASSISTANCE

Dès la souscription, un
accompagnement concret des aidants.

Flashez-moi !



Plus d'informations
05 46 90 07 07 - www.mutualia.fr