

FLASH INFO N°20 ETE 2024

Activités

CHASSE : Les
Inscriptions avant
le 12 juillet 2024
Info jointe au flash

SCRABBLE EN
2025

RANDONNEE
ST XANDRE
LE 24 SEPTEMBRE
2024



**RÉUNION DES PRÉSIDENTS
DE CLUBS A ST SEVER DE SAINTONGE**

Le MERCREDI 16 OCTOBRE 2024.



INFO SECRÉTARIA 

Le secrétariat GM17 sera fermé, du lundi
1er juillet au 12 juillet inclus - merci pour
vosre compréhension :
gmouv17@orange.fr

Assemblée Générale

le MERCREDI 26 MARS 2025

à 8 h 45



A ST VIVIEN
(salle des Fêtes)
Attention Date à définir
à 8 H 30
Déjeuner traiteur
ou pique-nique
Et reprise des jeux
à 14 h 15

Dictée : 4 secteurs : en simultané
Dictée de niveau certificat d'étude
(seuls les adhérents de Générations Mouvement 17
sont admis).

—
participation de 5 euros.

Le 09 Septembre 2024 –
Salle des Fêtes de CROIX CHAPEAU à 13 heures 45
Le 09 Septembre 2024 –
Salle des Fêtes du GUE D'ALLERE à 13 heures 45
Le 09 Septembre 2024 –
Salle des Fêtes de MAZERAY à 13 heures 45
Le 09 Septembre 2024 –
Salle des Aînés de MIRAMBEAU à 13 heures 45



Dictée : Sélection pour une finale
en 2025



2 CONCOURS DE BELOTE



Ouvert à tous 12 Euros par joueur

LA JARRIE (salle des Fêtes)
LE 30 OCTOBRE 2024 à 13 H 30
Concours l'après -midi
Se jouera par équipe
Plus un Goûter



MIRAMBEAU
(salle des Aînés place Saint Sébastien)
LE 30 NOVEMBRE 2024
à 13 H 30
Concours l'après -midi
Se jouera par équipe
Plus un Goûter

Pourquoi on dit belote ?

(1915) Origine inconnue. L'hypothèse selon laquelle un dénommé F. Belot aurait donné son nom au jeu n'est pas assurée. Le mot pourrait provenir de « bel atout » ou bien du nom « belle ».

Quelle différence entre capot et générale ?

« Mettre capot » signifie remporter les huit plis d'une donne. Selon les variantes, il existe aussi la « générale » : dans ce cas, un joueur remporte à lui seul les huit plis.



GÉNÉRATIONS ACTIONS CHARENTE MARITIME ÉDITION 2024

Lien Social-Solidarité & Environnement

DOSSIER DE CANDIDATURE CONCOURS GÉNÉRATIONS ACTIONS ASSOCIATIONS 2024

En partenariat avec la MSA des Charentes, un concours Générations Actions Charente Maritime ouvert aux associations affiliées à Générations Mouvement 17, est créé.

Il fait suite à la décision votée en Assemblée Générale le 20 avril 2024 d'utiliser une partie des fonds de l'association pour respecter la réglementation.

Il a pour but de primer les projets dont les objectifs sont de renforcer l'attention et la bienveillance portées aux autres, de lutter contre l'isolement, la fracture numérique, de créer des liens, notamment avec les plus jeunes et les plus isolés, dans une dynamique d'animation du territoire.

Prochainement information et dossier de candidature.



REUNION DES PRESIDENTS

La Fédération de Générations Mouvement 17, vous incite à covoiturer lors de votre venue à la réunion de clubs et d'interclubs à **ST SEVER DE SAINTONGE** (le 16 octobre prochain), sous la forme d'une aide kilométrique, dont les modalités seront précisées le moment venu.



18^{ème} FINALE DEPARTEMENTALE DE PETANQUE

DE GENERATIONS MOUVEMENT CHARENTE MARITIME



C'est dans une ambiance festive qu'a eu lieu, la 18^{ème} Finale Départementale de pétanque de Générations Mouvement Fédération 17.

Le concours s'est déroulé en 4 parties - 62 équipes représentaient Générations Mouvement charente-Maritime.

Elles se sont affrontées dans des parties acharnées et limitées à 1 heure 15

A 12 h 30 les joueurs ont pu se restaurer sur l'aire de jeux

Certains ont pique-niqué d'autres ont mangé et dégusté des repas servis par le club de Madame DERU Présidente du club des GONDS.



Véronique Pierron Bénévole à gauche de la Photo - Martine Roy Secrétaire Adjointe -Christine GrosJean Membre Du C.A - Martine Roy Secrétaire Adjointe-Yannick Favre Membre du C.A-Françoise Picot Responsable du Club de jeux - Liliane Maignaut Trésorière. Merci Mesdames

A la salle des fêtes des GONDS, chacun a pu apprécier la qualité du plateau présenté.

Merci au club des GONDS et à ses bénévoles nomées ci-dessus. A 14 h 30 les parties ont recommencé et se sont terminées à 17 h.

Une tombola avec des bourriches a été organisée par notre partenaire MUTUALIA en présence de Monsieur Alexandre YACOUB.



C'est l'équipe de ST SAUVEIUR D'AUNIS composée des Messieurs **LOURS Roger**, **CLUZEAU Joël**, **TRICONAL Jean Paul** qualifiée pour le championnat de France en septembre à ARGELES SUR MER.



*Un peu d'histoire : En 1907, le jeu provençal donne naissance à **la pétanque**. Lors d'une partie à La Ciotat, à côté de Marseille, un champion de jeu provençal nommé Jules Hugues dit "Lenoir", ne pouvait plus pratiquer son sport préféré en raison de ses rhumatismes. Il décida donc de tracer un rond, d'envoyer le cochonnet à 5-6 mètres, puis, avec les « pieds tanqués », essaya de rapprocher le plus possible ses boules du but. C'est ainsi que les origines de la pétanque sont apparues.*



Hervé Duval responsable Pétanque de Générations Mouvement 17



Tout le monde a passé une excellente journée sous un beau soleil entre associations et encourage chaque année à y participer



MERCI A TOUS

LA VIE DES CLUBS

AMICALE DES SENIORS SATURNINOIS

INTERCLUBS DE SURGERES

17700 – Saint Saturnin du Bois

C'est en 2006 que l'Amicale des Seniors Saturninois a succédé au Club des Aînés Ruraux et donc en 2026 l'Amicale sous cette forme associative fêtera ses 20 ans.

C'est en déclinant de nombreuses activités, en les fidélisant mais aussi en rajoutant de nouvelles que cette association a vu ses effectifs gonfler pour se stabiliser maintenant autour de 250 adhérents dans une commune de 900 habitants environ. Son rayonnement est intercommunal puisque environ 25% des adhérents sont domiciliés sur la commune, le reste nous arrive des communes alentours dont Surgères et Mauzé sur le Mignon, communes bien plus importantes.

La vie associative à Saint Saturnin du Bois est forte et variée, la bonne entente entre association est remarquable, la municipalité s'en félicite et encourage à chaque manifestation. Il faut relever la variété de ces associations telles l'hippisme, le tir, la boule en bois, la Saturninoise17 (St Saturnin de France) auxquels les associations plus classique s'ajoutent telles la Société des Fêtes, l'APE, le foyer rural, ...

Les hommes de base de 2006 qui sont encore actifs sont l'actuel président Yvon MARC, l'actuel trésorier Jacques SAUVIGNON et James MACAUD co-président à l'origine, aujourd'hui incontournable pour la logistique. Un conseil d'administration de quinze membres environ et à parité naturelle, pilote l'ensemble des activités. Ces femmes et ces hommes forment un noyau solide qui a plaisir à se retrouver, à construire, mais aussi s'étoffe pour les moments clefs de bénévoles fidèles même moins engagés et aussi les conjoint(e)s..



La municipalité met à disposition ses moyens disponibles dont la salle des fêtes. Celle-ci, très vieillissante, ne satisfait pas pour les rencontres à fort effectif et nous devons nous tourner vers les municipalités voisines Marsais et Saint Georges du Bois, ayant des salles de plus grande capacité.

Nous disposons également d'un aménagement particulier. Dans les bois du Petit Chêne sur la commune, une espèce de « guinguette » qui dispose quand même d'un abri pour 100 personnes environ, d'un bar extérieur couvert, de 3 terrains de boules... est aimablement mis à disposition par un adhérent. Cela nous permet d'accueillir les manifestations du 1^{er} mai au 1^{er} octobre. C'est une grande chance et nous sommes conscients que nombre d'adhérents nous rejoignent aussi pour profiter de cela.

L'objectif de toutes nos activités est de lutter contre l'isolement des seniors et entretenir un esprit d'ouverture. Forts de ces adages, l'activité N°1 c'est le club du mercredi essentiellement basé sur les jeux de cartes et de boules. Chacun s'y rend par ses propres moyens et le covoiturage entre amies/voisins est souvent de mise. Nous organisons six repas dans l'année : la choucroute en introduction de l'assemblée générale ce qui assure un large quorum, le repas dansant de « la mer » qui fait sortir les appareils, puis en extérieur un repas à thème (en 2024 c'est Español), un repas grillades et un repas offert à tous les adhérents. En fin d'année un repas spectacle avec une troupe danses et chants est très prisé puisque nous approchons la barre fatidique de 300 convives ce qui est une charge de travail maximale pour l'équipe bénévole. Les prix sont toujours au plus juste et nous travaillons en exclusivité avec le traiteur de la commune, « Aunis traiteur ».

Nous avons l'habitude de faire le service à table mais cette charge devient lourde et nous devons la confier progressivement au traiteur. C'est « penser à s'économiser pour durer » !!



Nous organisons 3 concours de belote dans l'année dont un concours d'été en extérieur. La Covid19 a hélas réduit le nombre des doublettes et l'inflation a fait augmenter les droits de jeux.

Alors nous cherchons d'autres voies pour plaire : le 3^{ème} samedi de février c'est théâtre, avec une troupe Deux-Sévrienne ; en novembre c'est souvent chorales ; nous ajoutons cette année en juillet « Musique dans les bois », avec un orchestre pour chansons françaises (Reggiani, Brel) et compositeur-interprètes.

Nous nous ouvrons aux clubs alentours en participant autant que possible aux concours et repas qu'ils organisent. Faire plus est difficile car c'est très chronophage. Nous sommes rattaché à l'interclub de Surgères qui doit faire face à la problématique des petits clubs qui disparaissent ; nous constatons que des adhérents nous rejoignent alors.

Nous répondons aux convocations de la fédération : aux AG GM17, aux rencontres des présidents et nous entretenons un lien fort avec des membres dont Hervé Duval pour les tournois de pétanque. Nous assurons l'organisation de la finale départementale 1 année sur 2, et quand on nous sollicite les demi-finales locales. Il est difficile de concourir face aux clubs qui ont fait de la pétanque une activité majeure, alors tant bien que mal on essaie de se qualifier pour le tour suivant, mais c'est dur !!



Pour tenir nos adhérents informés nous avons créé une adresse mail avec laquelle nous communiquons auprès de 80% d'entre eux : amicaledesseniors.stsat@gmail.com . Ce moyen apporte de la réactivité, c'est facile d'emploi et nous étonne ! Nous constatons que nombre de seniors y ont acquis de la compétence. Pour les personnes qui ne disposent pas d'internet, nous assurons soit un portage à domicile ou nous le faisons par la Poste.

Au terme de ce propos nous voulons souligner le geste que nous faisons à nos adhérents en retour de leur fidélisation : nous offrons un repas, en général en octobre !!! Etre adhérent et s'inscrire, apporter son couvert et la journée entre nous est agréablement marquée de sourires et bonne humeur. Economiquement nous le faisons à partir des revenus des bénéfices dégagés des concours ou autres excursions, théâtre ou concert.

Vive l'Amicale des Seniors Saturninois !!

Vous avez besoin d'aide ?

CONSEILLER NUMERIQUE France services

Accompagnement NUMERIQUE

Sénior' DéConnecté(e)

VOUS SOUHAITEZ APPRENDRE À UTILISER UN ORDINATEUR, UNE TABLETTE OU UN SMARTPHONE ?

Découvrir l'outil numérique : 1er pas avec un ordinateur, une tablette ou un smartphone

Bureautique : utilisation d'un clavier

Internet : créer sa boîte e-mail, découvrir internet, sécurité

Démarches en lignes : France Connect, les impôts, la santé, la banque

Ateliers gratuits

Nicolas REMAZEILLES d'Atouts & Compétences est à votre service afin d'obtenir un accompagnement vers une autonomie digitale.
Plus d'informations : 07 89 08 13 91

msa SERVICES

ATOUTS & COMPÉTENCES

Un accompagnement numérique individuel à domicile et en collectif, afin d'acquérir les fonctionnalités d'utilisation **de base**.
Pour les plus de 60 ans, gratuit, mais avec **places limitées** .

ATOUTS & COMPÉTENCES

Les clés de votre réussite

Nicolas REMAZEILLES 0789081391 est à votre service pour plus d'informations.



Heure civique à la Maison de la Charente Maritime à la Rochelle en présence de Sylvie Marcilly, Présidente du Département de la Charente-Maritime, Alexandre Grenot, Vice-Président en charge de la Jeunesse et de la Citoyenneté.

Très bonne participation, (150 participants) - Maires et volontaires ont assisté aux remerciements et commentaires sur ce qui a déjà été développé sur différentes communes. A ce jour 100 communes et 3200 volontaires dont des jeunes élèves de 1ère du Lycée Bellevue à Saintes .



Surveillance et lutte contre le moustique tigre : tout ce qu'il faut savoir !



Publié le 09 mai 2024 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)

L'augmentation des cas importés de dengue depuis le début de l'année incite les autorités sanitaires à la vigilance envers le moustique tigre, vecteur de la maladie. À l'approche des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024, les gestes barrières sont requis pour éviter sa prolifération. Dans quelles régions le moustique tigre est-il présent, comment le reconnaître, quelles précautions prendre ? *Service-Public.fr* vous donne toutes les informations.

Depuis janvier 2024, le moustique tigre (*Aedes albopictus*) est durablement implanté dans **78 départements** en France.

Il est également présent à La Réunion, à Mayotte et dans les départements français d'Amérique (Guadeloupe, Martinique, Guyane). Principalement actif entre les mois de **mai et novembre**, cette espèce très invasive peut être vectrice de maladies comme la dengue, le chikungunya et le Zika.

Originaire des forêts tropicales d'Asie du Sud-Est, le moustique tigre est essentiellement urbain : il s'est adapté à ce milieu en profitant de la multitude de récipients dans lesquels il peut pondre ses œufs. Son caractère anthropophile (adepte des lieux habités par l'homme) explique qu'une fois installé dans une commune ou un département, il est pratiquement impossible de s'en débarrasser.

À noter

1 679 cas de dengue importés ont été signalés entre le 1^{er} janvier et le 19 avril 2024 (contre 131 cas sur la même période en 2023), provenant majoritairement des Antilles.

Reconnaître le moustique tigre

Le moustique tigre se distingue des autres moustiques :

- il est diurne : il pique le jour (principalement le soir et le matin) ;
- il est silencieux ;
- il est de très petite taille : moins de 0,5 cm (plus petit qu'une pièce de 1 centime d'euro) ;
- ses pattes postérieures sont noires et possèdent cinq anneaux d'écailles blanches. La partie dorsale du thorax est couverte d'écailles noires. Au milieu se trouve une ligne droite médiane bien visible d'écailles blanches ;
- il est exophile, ce qui signifie qu'il vit principalement à l'extérieur, mais il peut néanmoins rentrer dans les maisons.

Conseils pratiques pour éviter sa prolifération

La femelle du moustique pond dans des réservoirs d'eau artificiels. Chaque ponte peut être constituée de plusieurs centaines d'œufs. Il convient donc d'éviter de laisser à disposition des lieux de ponte :

- vider régulièrement ou supprimer les coupelles sous les pots de fleurs, vases, ou les remplir de sable afin de conserver l'humidité sans qu'il y ait d'eau stagnante ;
- ranger vos récipients divers de jardinage ou de jeux à l'abri de la pluie ;
- recouvrir les bidons de récupération d'eau à l'aide d'un filet moustiquaire ou d'un tissu ;
- curer les gouttières pour faciliter le bon écoulement des eaux.

Attention

Il faut que ces gestes soient réalisés par tout le monde. Il suffit qu'un seul de vos voisins ne suive pas ces recommandations pour que les moustiques reviennent.

Se protéger

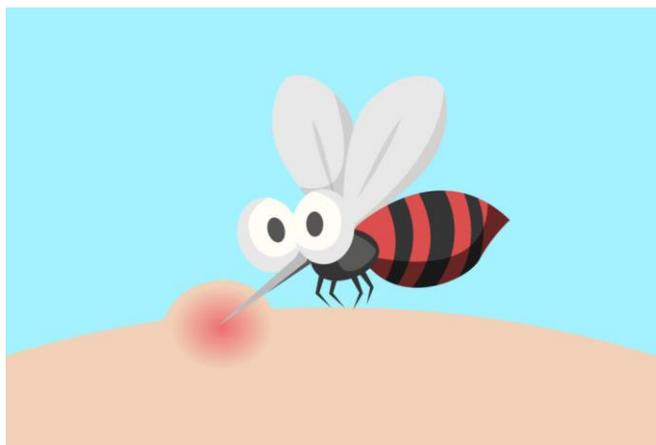
Quand vous êtes à l'extérieur :

- porter des vêtements longs, amples et clairs ;
- utiliser des répulsifs cutanés et des moustiquaires.

Comment savoir si j'ai été piqué par un moustique tigre ?

La première caractéristique de la piqûre du moustique tigre est une sensation de démangeaison arrivant très rapidement, et s'intensifiant pendant plusieurs minutes après la piqûre. Ensuite se forme un bouton ressemblant à une cloque un peu plate, comme une ampoule, de 5 millimètres à 2 centimètres de diamètre, un peu plus claire que la couleur de la peau, avec un halo rouge pouvant s'élargir selon les réactions personnelles. Le bouton est généralement dur, chaud et douloureux.

La piqûre du moustique tigre gratte donc quasiment instantanément puis les démangeaisons disparaissent. Elles peuvent néanmoins réapparaître pendant plusieurs jours en cas de variation de température (après une douche par exemple).





Votre santé préservée, Il est temps d'y penser

Les caisses de retraites développent une politique de prévention à l'égard des seniors dans le cadre d'actions collectives coordonnées par l'association Interrégimes **CAP Limousin - Poitou- Charentes (Coordination des Actions de Prévention)**. Elle regroupe **la Carsat Centre Ouest, les MSA Poitou, Charentes et Limousin, la CNRACL**, ainsi que d'autres organismes de retraite et régimes complémentaires AGIRC-ARRCO. L'Agence Régionale de Santé (ARS) soutient également la mise en œuvre de ce programme régional.

CAP Limousin-Poitou-Charentes confie la mise en œuvre de ses actions sur les territoires à des professionnels de la prévention : les Associations de Santé d'Éducation et de Prévention sur les Territoires, dont **l'ASEPT des Charentes**.

La participation aux spectacles (théâtre), aux conférences et aux réunions de prévention **est gratuite et ouverte à tous, quel que soit le régime de retraite ou de protection sociale**.

Les conférences débat

Elles apportent des informations et conseils pour bien vivre sa retraite et maintenir son autonomie. Elles ont pour objectif de sensibiliser à une approche préventive du vieillissement, de présenter l'intérêt de s'inscrire dans une démarche globale de prévention et d'éducation à la santé.

Les pièces de théâtre

A travers des scènes humoristiques et musicales impliquant des seniors, ces spectacles visent à donner une vision positive sur l'avancée en âge, la promotion de la santé et à faire connaître les actions collectives de prévention.

Les escape-games (jeux d'énigmes) :

Ces animations ludiques, stimulantes, créatrices de lien social, plongent les participants dans un univers énigmatique. Elles visent à sensibiliser les seniors aux bonnes pratiques à mettre en œuvre pour mieux vieillir et stimuler les capacités cognitives.

A noter dans vos agendas

DATE et HEURE	LIEU	THEMATIQUE	INTERVENANT
Jeudi 26 septembre à 14h30	Pont L'Abbé d'Arnoult	Conférence « Votre santé préservée, il est temps d'y penser ! »	Philippe ROUSSEAU Chronobiologiste
Jeudi 10 octobre à 14h30	Royan	Pièce de théâtre « Une nouvelle saison »	Compagnie « Vol de nuit »
Vendredi 25 octobre à 14h30	Rochefort	Escape-Game « La recette du bien vieillir »	ASEPT
Mardi 19 novembre à 14h30	SAINTES	Conférence « La santé des aidants »	Dr Gérard SIMON Gériatre

Renseignements et inscriptions auprès de l'ASEPT :

Complémentaire Santé & Prévoyance

Pour les particuliers, professionnels,
associations & entreprises



Entre nous, c'est humain



Vos conseillers et agences de proximité :

SAINTES, LA ROCHELLE, JONZAC, MARENNES
et ST-JEAN D'ANGÉLY

Venez découvrir nos solutions Dépendance

Mutualia vous propose une garantie Dépendance modulable
qui peut s'adapter à vos attentes comme à votre budget.

- ✓ Une mutuelle pour tous
- ✓ Différents niveaux de garanties
pour s'adapter aux besoins de chacun
- ✓ Des renforts en optique et en dentaire
- ✓ Prise en charge des médecines douces
- ✓ Les + : un réseau de partenaires opticiens,
une assistance 24h/24 et 7j/7 et un service
de téléconsultation



1 JE CHOISIS MA FORMULE ET MES OPTIONS

Libre choix des prestations permettant
de faire face à la perte d'autonomie.

2 JE CHOISIS MON NIVEAU D'INDEMNISATION

10 montants au choix pour une
couverture de la dépendance sous
forme de rente mensuelle.

3 JE BÉNÉFICIE DES PRESTATIONS D'ASSISTANCE

Dès la souscription, un
accompagnement concret des aidants.

Plus d'informations
05 46 90 07 07 - www.mutualia.fr

Flashez-moi !

