

Bouger,

pour garder l'équilibre

CONFÉRENCE-DÉBAT

Animée par Dr Gérard Simon - gériatologue

19 EXPOSANTS : loisirs, aide au quotidien, logement...



**Accueil à
13h30**

Mardi 5 décembre 2023

Espace Mendès France, Cours Charles de Gaulle

À Saintes

Réservation au 05 46 97 53 02

www.asept-charentes.fr

POUR
**Bien
Vieillir**

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Carsat Retraite
Centre Ouest & Santé
au travail

sa santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore

**SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS**

Saintes
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

**Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
ASEPT des Charentes**

DMR
pour tous, toute la vie, partout

agirc-arrco
RETRAITE COMPLÉMENTAIRE

AIDER 17
dépense d'urgence

anémone
services à domicile

ASA
Charente-Maritime

DOMITS
Charente-Maritime

G
Charente-Maritime

Généralités
Charente-Maritime

Hatéis
Charente-Maritime

**la Charente
Maritime**

LES ENCHANTEUSES
Main dans la main pour mieux vivre la maladie

Mutualia
Entre nous, c'est humain

présenceverte
dépense d'urgence

ReSanté-Vous
Charente-Maritime

Saintes

Saintes

Ca

Siel Bleu

SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT
CHARENTE-MARITIME DEUX-SÈVRES

Udaf
Charente-Maritime
UNIS POUR LES FAMILLES

Ne pas jeter sur la voie publique
Réalisation & impression Carsat Centre Ouest - 2018 © Shutterstock