



FLASH OCTOBRE N°13 - 2023



Rappel

Belote /17 Novembre 2023

STE SOULLE

Tarot / Dompierre S/Chrte

Jeudi 26 Octobre 2023

Chasse

(il reste des places)



Bonjour à toutes et tous
Nous serons ravis, de
vous retrouver nombreux
pour La Journée des
Présidents de clubs, le
Mardi 07 Novembre aux
Gonds à 9 h 30



Il faut vivre les uns pour les
autres et non pas, les uns
contre les autres. L'Abbé PIERRE

Rappel : CONCOURS PHOTO

Thème 2024 du concours national de photographie : "A la queue leu leu".

Comment participer ?

Rien de plus simple, il vous suffit d'être adhérent de Générations Mouvement. Et si ce n'est pas le cas vous pouvez toujours nous rejoindre en contactant la Fédération de votre département !

Le thème vous parle ?

Parfait, commencez à rassembler vos idées, le lancement du concours aura lieu en septembre 2023. **Dès cette date, vous aurez jusqu'au 29 février 2024 pour envoyer jusqu'à 3 clichés à votre Fédération départementale** qui procédera à une pré-sélection. Les photos sélectionnées seront par la suite tirées sur carton plume, exposées et soumises au vote des délégués du Mouvement durant les Journées Nationales en mai 2024.

N'attendez plus, pour faire votre meilleur prise ! Que ce soient des animaux, des hommes, des objets, de l'abstrait, tout est possible à condition de respecter le thème "à la queue leu leu". Trouvez l'angle le plus favorable, surprenez nous ! Bonne chance.



Concours national de photographie



THEME 2024 **A LA QUEUE LEU LEU**

Organisé par Générations Mouvement -
Fédération nationale (première sélection
faite par les Fédérations départementales)
Règlement téléchargeable sur le site national
www.generations-mouvement.org
Renseignement : Sophie Barny
sbarny@gmouv.org
Date limite de participation 29 février 2024

Avec notre partenaire



photo istock

TAROT JEUDI 26 OCTOBRE à DOMPIERRE SUR CHARENTE



*Venez
nombreux*

- 3 Parties le matin
- Repas facultatif **un lot pour tous**
- 1 partie l'après-midi
- Frais de participation : 12 € (plus prix du repas)
- Bulletin d'inscription avec menu et prix du repas

BELOTE LE VENDREDI 17 NOVEMBRE à STE SOULLE

Salle des Associations de Ste Soulle - place de la mairie,
17220 Sainte-Soulle

Un lot pour tous

DEROULEMENT : 13 h 00 début des inscriptions des
joueurs, appel des joueurs, installation,

14 h 00 début de la première partie



IMPORTANT!

**LA JOURNEE DES PRESIDENTS
LE MARDI 07 NOVEMBRE 2023 AUX GONDS**



INSCRIPTION JOINTE AU FLASH INFO

APPEL DE COTISATIONS 2024

ADHÉRER



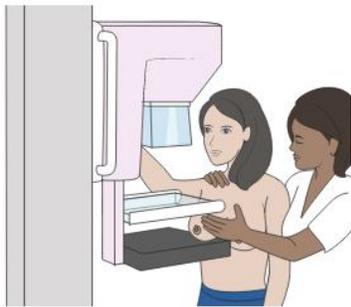
Vous trouverez en pièce jointe au Flash, l'appel de cotisation 2024



OCTOBRE ROSE, mois de mobilisation contre le cancer du sein

**PLUS UN CANCER DU SEIN EST DÉTECTÉ TÔT,
PLUS LES CHANCES DE GUÉRISON SONT GRANDES**

La mammographie permet de détecter des tumeurs de très petite taille, avant même qu'elles ne soient palpables.

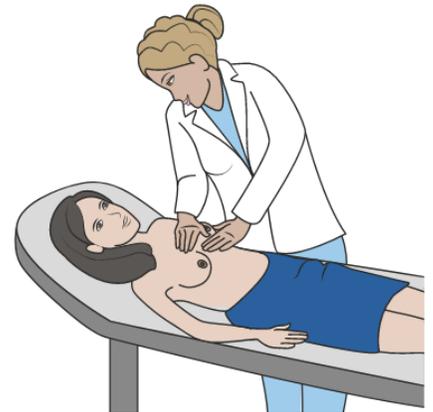


C'est l'enjeu du **Dépistage Organisé** :
à faire **tous les 2 ans, entre 50 ans et 74 ans**,
partout en France, **gratuitement** avec votre courrier
d'invitation.

Demandez un avis médical à votre médecin généraliste, gynécologue ou sage-femme, dès que vous repérez un signe inhabituel :

- Une boule dans un sein
- Des ganglions durs au niveau de l'aisselle (sous le bras)
- Des modifications de la peau du sein et du mamelon
- Un changement de la taille ou de la forme du sein

Ces anomalies ne signifient pas nécessairement qu'il s'agit d'un cancer du sein mais ne doivent pas être négligées.



**Connaissez-vous les gestes
d'autopalpation ?**



Révisiez-les sur QRcode vers
<https://www.youtube.com/watch?v=FZvckWXec6w>

Pour en savoir plus
<https://cancersdusein.e-cancer.fr/en> Charente
Maritime, CRCDC de Nouvelle-Aquitaine :
05 46 90 17 22



Parlons du dépistage du cancer du sein, ça peut sauver des vies.

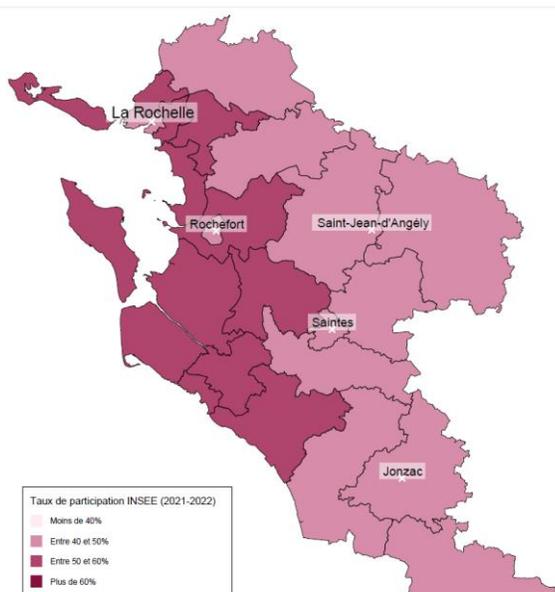


Le Cancer du Sein, Parlons-en !
Informer, communiquer, partager, vaincre



En 2022, 30 638 Charentaises-Maritimes ont participé au dépistage organisé du cancer du sein. Si le taux de participation des femmes (48,0 %) de 2022 était meilleur qu'en 2021 (46,8%), il reste cependant en deçà des objectifs nationaux (70 %), en raison notamment d'une pénurie de l'offre en sénologie.

A ce jour, dans le département, 36 radiologues sont agréés dans 15 centres de radiologie pour une population à dépister annuellement d'environ 64 000 femmes.



On constate une sous-participation au dépistage dans l'est de la Charente-Maritime et dans les grandes villes de l'ouest comme La Rochelle et Rochefort.

Beaucoup de centres de radiologie proposent désormais une prise de rendez-vous en ligne. Le site de Charente-Maritime du CRCDC de Nouvelle-Aquitaine offre un accompagnement cette démarche, jugée parfois difficile, notamment par les populations vulnérables souvent touchées par l'illectronisme. Sur les 12 derniers mois, le CRCDC a ainsi accompagné personnellement 200 femmes dans leur prise de rendez-vous.

Conscient de l'allongement des délais de rendez-vous pour les dépistages organisés, le CRCDC tient toutefois à rassurer les femmes. Le dépistage n'est pas une urgence médicale. Les centres de radiologie ont en revanche des créneaux réservés aux femmes présentant des signes cliniques.

<https://www.e-cancer.fr/Patients-et-proches/Les-cancers/Cancer-du-sein/Symptomes>

Afin que les femmes sachent identifier les symptômes qui doivent alerter, le CRCDC organise régulièrement des ateliers avec un buste d'autopalpation. Ces sensibilisations sont animées en entreprise, dans les établissements hospitaliers par l'équipe du CRCDC mais également lors d'événements grand public tels qu'Octobre Rose.

Ainsi à l'occasion d'Octobre Rose 2022, 191 femmes ont été sensibilisées à l'autoexamen des seins dont 93 à la course des Demoiselles à Rochefort.

Pour l'édition 2023, l'équipe du CRCDC sera à nouveau présente à différents évènements

Une OFFRE GLOBALE DE SERVICES À LA PERSONNE pour tous en Charente-Maritime



Vous accompagner, c'est notre métier !

En savoir plus



ZOOM SUR...



Portage de repas

UN CHOIX À LA CARTE

comme au restaurant !

Composez votre menu, au gré de vos envies :

- différentes formules «midi», «soir», «gourmandes» & adaptées aux régimes alimentaires



Avec AIDER 17, j'allie plaisir & gourmandise



Une équipe à votre écoute !

05 46 97 50 88
www.aider17.fr



SECURITE ROUTIERE



La Sécurité routière et la Fédération Française de Rugby s'engagent en toute fraternité et sororité sur le terrain et pendant les pauses, pour que les matchs de la Coupe du Monde de Rugby restent des événements festifs, sans protocole commotion.

Quand on tient à quelqu'un, on le retient, et après la troisième mi-temps aussi !

A l'occasion de la 10ème édition de la Coupe du Monde de Rugby qui se déroule pour la 2ème fois en France, la Sécurité routière dévoile sa nouvelle campagne réalisée en partenariat avec la Fédération Française de Rugby. Pour que ces troisièmes mi-temps puissent rester une fête, chacune d'entre nous a un poste à honorer : celui d'empêcher, pas que symboliquement mais vraiment, quelqu'un qui a trop bu de reprendre le volant. La campagne nous le rappelle en image.

Le risque d'être responsable d'un accident mortel est multiplié par 18 chez les conducteurs alcoolisés.

En France, en 2022, près d'un millier de personnes (soit l'équivalent de 30 équipes de rugby, 15 cars de supporters), 996 personnes très exactement, ont été tuées dans un accident impliquant un conducteur alcoolisé soit 30% des décès sur la route.

Dès l'entame de cette Coupe du monde, une grande campagne d'affichage sera visible partout en France. Elle rappelle que faire barrage à l'alcool au volant, c'est plus important encore que défendre féroce sa ligne d'en-but sur les pick-and-go.

Les chiffres clés

- L'alcool reste aujourd'hui, avec la vitesse, l'une des deux principales causes de mortalité routière. Dans 30% des accidents mortels, un conducteur est alcoolisé.
- En 2022, 996 personnes ont été tuées dans un accident impliquant un conducteur alcoolisé.
- Les accidents mortels impliquant un conducteur alcoolisé arrivent majoritairement la nuit (71%) et le week-end (51%).
- Le risque d'être responsable d'un accident mortel est multiplié par 18 chez les conducteurs alcoolisés, et le cocktail cannabis et alcool multiplie par 29 ce risque.

Cybercriminalité : gare aux mails et SMS frauduleux.



Les tentatives d'escroquerie par mail : la plus courante des pratiques

Hameçonnage, rançongiciel, etc. : tels sont les qualificatifs des méthodes dont peut être victime n'importe quel internaute.

Prêt de 120 000 milliards de mails sont échangés chaque année dont 75% sont des spams qui cachent ainsi des types de messages frauduleux tentant d'escroquer les destinataires. Offres alléchantes, menaces en justice, fausses confirmations de livraison de colis : derrière ces mails se cachent des entreprises hors la loi bien rodées et qui savent user de toutes les ruses possibles pour piéger les potentielles victimes.



Quelques réflexes à avoir !

Concernant les messages mails suspects, il existe plusieurs règles à suivre (celles-ci sont notifiées dans l'article [Comment reconnaître un mail de phishing ou d'hameçonnage ? du site gouvernemental sur la cybermalveillance](#)).

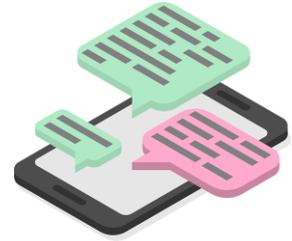
En voici quelques unes :

- Prenez bien en compte les messages de mise en garde de votre **antivirus** : ceux-ci parfois nombreux ne doivent pas être mis de côté et ils sont un bon outils de premier niveau pour vous alerter sur la malveillance d'un message mail et au besoin l'éliminer.
- Vous n'êtes pas client de la société qui vous envoie un mail : surtout, ne répondez pas à ce mail, même si une offre alléchante vous est proposée dans le cadre de dispositifs gouvernementaux tels qu'actuellement MaPrimeAdapt, MaPrimeRenov, etc. et qui sont de plus en plus sujets à des tentatives de fraudes.
- L'email de l'expéditeur est fantaisiste. un exemple de mail d'expédition : Service Client de La Poste <laposte_452152@winia.online>. Dans ce cas, le domaine internet devrait être "laposte.fr" mais certainement pas "winia.online".
- Le message mail comporte beaucoup de fautes d'orthographe et semble peu personnalisé.
- Le message mail est menaçant et prétend provenir d'un organisme gouvernemental.

Ces réflexes de base peuvent aussi s'adapter aux SMS reçus :

Récemment [une alerte a été donnée sur un message SMS invitant les victimes à renseigner leurs coordonnées bancaires](#) dans le cadre d'un renouvellement de la carte VITALE.
Et ce n'est qu'un exemple de tentative d'escroquerie.

Dans ce dernier cas, gardez aussi le réflexe de ne jamais transmettre par SMS vos informations confidentielles (numéro de compte, numéro confidentiel, identité, téléphone,...).



Que ce soit par mail ou par SMS, si vous recevez une demande de transaction impliquant la transmission de données bancaires ou autres informations personnelles, n'engagez aucune démarche par écrit et contactez directement l'organisme à l'origine de ce message.

Des liens à visiter :

- [Définition de la cybercriminalité](#)

Liens officiels du gouvernement :

- <https://www.cybermalveillance.gouv.fr/>
- <https://www.impots.gouv.fr/actualite/attention-aux-arnaques>

Lien Groupama : "Comprendre les cyber-attaques pour mieux s'en protéger"

- <https://www.groupama.fr/assurance-professionnels/conseils/comprendre-les-cyber-attaques/>

SOURCE [HTTPS://WWW.GENERATIONS-MOUVEMENT.ORG/](https://www.generations-mouvement.org/)



Appel



La Fédération Générations Mouvement 17, lance un appel aux clubs pour trouver un terrain pour ses éliminatoires dans le secteur de Cozes pour l'année 2024 un grand merci pour votre implication



**Responsable Pétanque de la Fédération
Monsieur Hervé DUVAL
0618206801**