



FLASH OCTOBRE N°7 2022



Rappel

Belote /12 Octobre 2022

Pons

Tarot / Varzay

Mardi 25 Octobre

Chasse

(il reste des places)



Le secrétariat de GM

17, sera fermé les 26, 27, 28 Octobre et le
02 novembre 2022



Petit Rappel : Assemblée
Générale 2023 à Pont l'Abbé d'Arnoult

LE VENDREDI 28 AVRIL 2023

Bonjour à toutes et tous
Nous serons ravis, de vous
retrouver nombreux pour
La Journée des Présidents
de clubs le 17 novembre
aux Gonds à 9 h 30

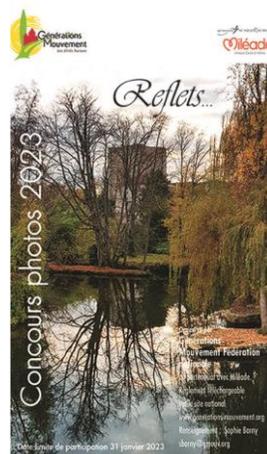


Le bonheur vient de l'attention prêtée
aux petites choses, et le malheur de la
négligence des petites choses.

« Proverbe Chinois »

Rappel : CONCOURS PHOTO

le thème du concours est "Reflets".
A vos appareils photos pour prendre votre
plus beau cliché !
<https://www.generations-mouvement.org/>





TAROT GEMOZAC



MARDI 25 OCTOBRE 2022

- Rendez-vous salle des Fêtes de Gémozac à 8 h.
- 8 h 15 : Appel des joueurs, installation, distribution des cartes et tapis.
- Mise en place des commissaires de jeux
- 9 h (précises): Début des jeux
- 12 h 30 : Déjeuner en commun.
- 14 h : Reprise des jeux.

Venez nombreux



IMPORTANT!

**LA JOURNEE DES PRESIDENTS
LE JEUDI 17 NOVEMBRE 2022**



INSCRIPTION JOINTE AU FLASH INFO

APPEL DE COTISATIONS 2023



Vous trouverez en piece jointe au Flash, l'appel de cotisation 2023

ADHÉRER



DICTEE DU CERTIFICAT D'ETUDE

Dans chaque fleur chante une abeille

Le chêne est la force de la forêt, le bouleau en est la grâce ; le sapin, la musique berceuse ; le tilleul, lui, en est la poésie intime. L'arbre tout entier a je ne sais quoi de tendre et d'attirant ; sa souple écorce, grise et embaumée, saigne à la moindre blessure ; en hiver, ses pousses sveltes s'empourprent comme le visage d'une jeune fille à qui le froid fait monter le sang aux joues ; en été, ses feuilles en forme de cœur ont un susurrement doux comme une caresse.

Va te reposer sous son ombre par un bel après-midi et tu seras pris comme par un charme. Tout le reste de la forêt est assoupi et silencieux ; à peine entend-on au loin un roucoulement de ramiers ; la cime arrondie du tilleul, seule, bourdonne dans la lumière. Au long des branches, les fleurs d'un jaune pâle s'ouvrent par milliers, et dans chaque fleur chante une abeille. C'est une musique aérienne, joyeuse, née en plein soleil et qui filtre peu à peu jusque dans les dessous assombris où tout est paix et fraîcheur. En même temps chaque feuille distille une rosée mielleuse, qui tombe

sur le sol en pluie impalpable ; et, attirés par la valeur sucrée de cette manne, tous nos grands papillons des bois tournoient lentement dans une demi-obscurité comme de magnifiques fleurs ailées. C'est surtout pendant les nuits d'été que la magie du tilleul se révèle dans toute sa puissance. Au parfum des prés mûris, la forêt mêle la balsamique odeur des tilleuls. C'est une senteur moins pénétrante que celle des foins coupés, mais plus embaumée et faisant rêver aux lointaines féeries.

André Theuriet, *Sous bois*

Les restaurants du Coeur



La semaine dernière les restaurants du Coeur sont venus chercher dans les locaux de GM17 à Saintes, les couvertures réalisées par nos clubs merci à toutes les tricoteuses et tricoteurs.

Octobre
Rose



Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent en France et représente la première cause de décès par cancer chez la femme. C'est pourquoi il est important de ne pas avoir peur d'en parler et de s'informer. Il est nécessaire d'adopter les bons réflexes comme le dépistage, qui peut sauver des vies.

En 2021, seule la moitié (50,6%) des femmes concernées ont participé au dépistage organisé du cancer du sein.

Pourtant, 1 femme sur 8 risque d'être touchée.

Le programme de dépistage a pour but de repérer d'éventuelles anomalies à un stade précoce, ce qui permet de prévenir l'apparition de symptômes.

Détecté tôt, le cancer du sein est guéri dans 90% des cas !

Simple et 100% remboursé, le dépistage doit être fait tous les deux ans, dès 50 ans. Par ailleurs, tout au long de la vie, notamment dès 25 ans, un suivi gynécologique avec une palpation par un professionnel de santé est recommandé une fois par an.

En parler, c'est prévenir pour agir à temps. N'ayez donc aucune gêne pour en parler avec votre sage-femme ou votre médecin.

Parce que #JaimeMesSeins, je m'informe durant Octobre Rose, mais j'y pense toute l'année !

Et, quel que soit votre âge, si vous constatez des changements entre deux examens, parlez-en à un professionnel.

Alors oui, aujourd'hui, libérons la parole, parlons du dépistage et soutenons la lutte contre le cancer du sein. #HautLesSeins

Parlons du dépistage du cancer du sein, ça peut sauver des vies.



Le Cancer du Sein, Parlons-en !
Informé, communiquer, partager, vaincre



Le club de Mirambeau, conjointement avec la Fédération Départementale Générations Mouvement 17, organise un spectacle avec Jean-Marc DESBOIS le :

Le Dimanche 23 octobre 2022

à 14 h 30 à Mirambeau

Ce spectacle est ouvert à tous. Adhérents et non adhérents, Famille, amis, voisins.

N'hésitez pas à réserver vos places, auprès du Président de votre club et au secrétariat (Florence) au : 05.46.97.50.73 ou à l'âge d'Or Mirambeau : 07.66.04.21.07

Appel



La Fédération Générations Mouvement 17, lance un appel à tous les adhérents.

Elle recherche un Bénévole (ou plus) qui souhaiterait s'investir dans la communication et dans l'animation du site WEB de la Fédération départementale.

Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à prendre contact avec : Jacques COLLIN

Tel : 06 52 75 12 55 - E-mail : gm17@laposte.net

