



**Assemblée Générale  
à Pont l'Abbé  
Le Vendredi  
13 MAI 2022**

**L'information a été  
envoyée par voie  
postale et par mail**



**Merci pour votre participation**



**INFOS SECRETARIAT**

**Le secrétariat GM17 sera fermé, du  
mardi 19 Avril 2022 au vendredi 29  
Avril 2022 . merci pour votre  
compréhension :**

*Les choses les plus simples sont souvent  
les plus belles, restons en éveil pour voir  
éclore le printemps.*

*Nous espérons vous revoir prochainement  
en maintenant cet esprit de partage et  
d'union, qui font la force de La Fédération  
de Généralions Mouvement 17.*



*Vieillir ensemble, ce n'est pas ajouter  
des années à la vie, mais de  
la vie aux années.*



**FAITES-NOUS PART DE VOS QUESTIONS**

N'hésitez pas à nous poser vos question, avec vos coordonnées pour les réponses de sorte que nous puissions vous fournir un contenu ou une solution. Merci

**GÉNÉRALIONS MOUVEMENT - FÉDÉRATION 17**

**1 Boulevard de Vladimir - Fief Montlouis -**

**17106 Saintes Cedex**

**☎ 05.46.97.50.73 – ☎ 05.46.97.53.20**

**gmouv17@orange.fr Florence - secrétariat**

## A VOS AGENDAS : LES ACTIVITES



**Dictées** / 2 secteurs : Le Nord et Le Sud - le règlement vous sera communiqué ultérieurement

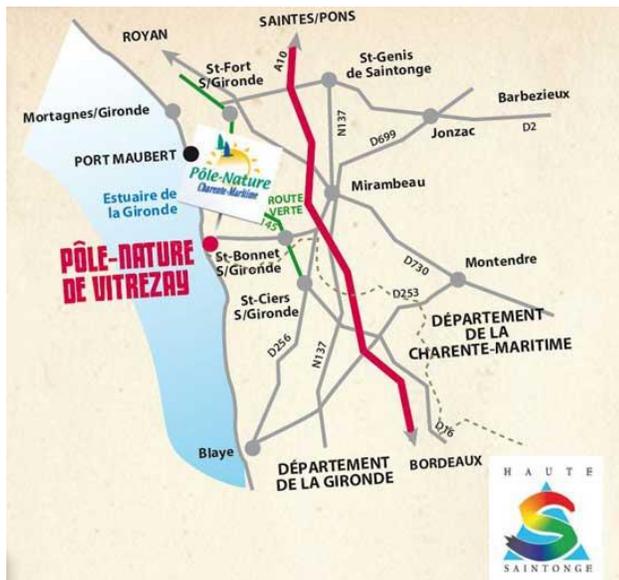
**Le 17 Mai 2022** -Salle de l'Archipel à St Médard d'Aunis - L'accueil se fera à 13 h 30.

**Le 17 Mai 2022** -Salle des Fêtes à Fléac sur Seugne- L'accueil se fera à 14 h 15.

### Randonnées :

**Le Mardi 24 Mai 2022**, au Pôle Nature de Vitrezay – complément d'info et bulletin d'inscription prochainement. Parcours 04 kms et 08 kms

**Le vendredi 23 septembre 2022**, au Pré bègue - 17700 ST PIERRE DE LA NOUE - Parcours 05 kms et 10 kms



### *LE PRÉ-BÈGUE*



**Belote** : à Pons le 11 Octobre 2022.

- Rendez-vous salle des Fêtes Gymnase à 8 h.
- Bulletin d'inscription dans prochain flash

**Tarot** : à Gémozac le 25 Octobre 2022.

- Rendez-vous salle des Fêtes de Gémozac à 8 h.
- Bulletin d'inscription dans prochain flash



Atouts & Compétences organise des ateliers informatiques itinérants sur l'ensemble du Département de la Charente-Maritime et au plus proche de votre domicile.

Le programme est basé sur 5 séances de 2h30 et construit en prenant en compte vos besoins et priorités.

Le cycle :

1. Echange téléphonique individuel : recensement des besoins et des usages du senior
2. Élaboration du contenu parmi un large choix de modules (clavier, messagerie électronique, smartphone, gestion des photos, découverte d'internet,...)
3. Bilan à 3 mois : Échange avec les participants sur la mise en pratique des connaissances acquises

Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à contacter Nicolas REMAZEILLES au : 07 89 08 13 91

Vous avez besoin d'aide ?

## Accompagnement

# NUMERIQUE

VOUS SOUHAITEZ APPRENDRE À UTILISER UN ORDINATEUR, UNE TABLETTE OU UN SMARTPHONE ?



Découvrir l'outil numérique : 1er pas avec un ordinateur, une tablette ou un smartphone

Bureautique : utilisation d'un clavier

Internet : créer sa boîte e-mail, découvrir internet, sécurité

Démarches en lignes : France Connect, les impôts, la santé, la banque

## Ateliers gratuits

Nicolas REMAZEILLES d'Atouts & Compétences est à votre service afin d'obtenir un accompagnement vers une autonomie digitale.  
Plus d'informations : 05 46 97 51 42 ou 07 89 08 13 91

**CONSEILLER NUMÉRIQUE**  
France services

**ATOUTS & COMPÉTENCES**  
*Les clés de votre réussite*

**Vous allez recevoir prochainement une nouvelle carte électorale avec un QR code. Qu'est ce qui change ?**

En vue de la prochaine élection présidentielle et des législatives de 2022, la nouvelle carte électorale envoyée à chaque électeur inscrit sur les listes électorales est dotée d'un QR code. En scannant ce QR code, vous accédez directement à l'ensemble des démarches utiles sur le site dédié aux élections du ministère de l'Intérieur. Vous pouvez également consulter des informations générales sur les élections : rôle, finalité du vote et modes de scrutin.

## À quoi sert ce QR code ?

Le QR code qui figure sur les nouvelles cartes électorales renvoie au site [elections.interieur.gouv.fr](https://elections.interieur.gouv.fr) vous permettant d'accéder à l'ensemble des démarches liées aux élections.

Vous pouvez ainsi facilement :

- vérifier votre situation électorale ;
- trouver votre bureau de vote ;
- vous inscrire en ligne, jusqu'au 2 mars 2022, sur les listes électorales ;
- effectuer une demande de procuration en cas d'absence le jour du scrutin ;
- vérifier à qui vous avez donné procuration ou qui vous a donné procuration.

Ce QR code est le même pour toutes les cartes et pour tous les électeurs. **Il n'y a aucune collecte de données personnelles.** Il ne sert qu'à orienter l'utilisateur vers le portail internet dédié aux élections du ministère de l'Intérieur.

**REMARQUE IMPORTANTE**  
Les électeurs des communes de 1000 habitants et plus doivent présenter, au moment du vote, un titre d'identité.

|               |               |
|---------------|---------------|
| SCRUTIN N° 1  | SCRUTIN N° 2  |
| SCRUTIN N° 3  | SCRUTIN N° 4  |
| SCRUTIN N° 5  | SCRUTIN N° 6  |
| SCRUTIN N° 7  | SCRUTIN N° 8  |
| SCRUTIN N° 9  | SCRUTIN N° 10 |
| SCRUTIN N° 11 | SCRUTIN N° 12 |

La présente carte remplace la carte précédemment délivrée, qui devra être détruite; elle doit être conservée par l'électeur jusqu'à réception d'une nouvelle carte.



**RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**VOTER EST UN DROIT, C'EST AUSSI UN DEVOIR CIVIQUE**

CARTE  
ÉLECTORALE



Pour tout savoir sur les élections et effectuer vos démarches électorales, scannez ce QR code

MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR

**À savoir** : pour vous procurer votre nouvelle carte électorale, vous n'avez aucune démarche à faire si vous êtes bien inscrit sur les listes électorales. Elle vous sera envoyée à votre domicile par votre mairie.

Sur la nouvelle carte électorale, votre numéro national d'électeur a été mis en valeur. Ce numéro est désormais nécessaire pour établir une procuration.

La carte électorale peut comporter la signature du maire et le cachet de la mairie. Vous devez la signer.

Le jour du scrutin, pour voter, vous devez présenter un document prouvant votre identité. La présentation de la carte électorale n'est pas obligatoire pour pouvoir voter, elle est cependant conseillée, cela facilite le travail des membres des bureaux de vote

Attention pour pouvoir voter il faut être inscrit sur les listes électorales.



## LES NUMEROS D'URGENCE A CONNAITRE :

|   |   |  |
|---|---|--|
| <p><b>☎ 15</b><br/><b>SAMU</b></p> <p>Pour obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale, ainsi que pour être redirigé vers un organisme de soins.</p> | <p><b>☎ 17</b><br/><b>POLICE SECOURS</b></p> <p>Pour signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police.</p>   | <p><b>☎ 18</b><br/><b>SAPEURS-POMPIERS</b></p> <p>Pour signaler une situation de péril ou un accident concernant des biens ou des personnes et obtenir leur intervention rapide.</p>   |
| <p><b>☎ 112</b><br/><b>NUMÉRO D'URGENCE EUROPÉEN</b></p> <p>Si vous êtes victime ou témoin d'un accident dans un pays de l'Union Européenne.</p>  | <p><b>LES NUMÉROS D'URGENCE À CONNAITRE</b></p> <p>GRATUITS ET JOIGNABLES 7 J/7 ET 24H/24.</p> <p>FÉDÉRATION FRANÇAISE DES TÉLÉCOMS</p>   | <p><b>114</b><br/><b>NUMÉRO D'URGENCE POUR LES PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES</b></p> <p>Accessible par visioconférence, tchat, SMS et fax pour contacter le 15, 17 et 18. Application "Urgence 114" disponible sur iOS et Android.</p> |
| <p><b>☎ 3117</b></p> <p>Pour signaler <b>par téléphone</b> une situation suspecte, dangereuse ou d'une agression <b>dans le bus, métro, RER, en gare ou à bord d'un train.</b></p>            | <p><b>☎ 39 19</b></p> <p>Chantage, humiliation, injures, coups... Les femmes victimes de violences peuvent contacter le 3919. Gratuit et anonyme, ce numéro de téléphone est accessible de 9h à 19h du lundi au samedi.</p> | <p><b>☎ 119</b></p> <p>Numéro d'urgence dédié aux <b>enfants en danger</b>, victimes de violences physiques ou psychologiques.</p>   |
| <p><b>31 117</b></p> <p>Pour signaler <b>par SMS</b> une situation suspecte, dangereuse ou d'une agression <b>dans le bus, métro, RER, en gare ou à bord d'un train.</b></p>                  | <p><b>☎ 115</b></p> <p>Numéro du <b>SAMU Social</b>, vient en aide aux personnes sans abri et en grande difficulté sociale.</p>   | <p><b>☎ 116 000</b></p> <p>Numéro d'urgence en cas de <b>disparition d'enfants</b>, il a pour mission d'écouter et soutenir les familles d'enfants disparus.</p>   |



# Cancer colorectal : seulement 30,5 % de la population réalise le dépistage

*À l'occasion du mois de mobilisation contre le cancer colorectal en mars, l'Institut national du cancer fait le point sur le dépistage de ce cancer et ses bénéfices.*



Le dépistage concerne les femmes et les hommes de 50 à 74 ans sans facteur de risque ni symptôme. Il est réalisé par 30,5 % de la population cible, ce qui est très en deçà des recommandations européennes qui préconisent un taux de 45

Pendant tout le mois de mars, Institut National du Cancer propose aux radios, web radios et sites Internet un programme de chroniques et de spots. Adaptés aux différents départements et régions d'outre-mer et proposés en langue créole, ces messages rappellent l'importance de ce dépistage et de la détection précoce du cancer colorectal.

Avec plus de 17 000 décès enregistrés en 2018, le cancer colorectal est la 2<sup>ème</sup> cause de décès par cancer en France. En 2018, plus de 43 300 cas ont été détectés.

Ce cancer concerne aussi bien les femmes (plus de 20 100 cas) que les hommes (plus de 23 200 cas). Pourtant, dans 90 % des cas le cancer colorectal peut être guéri lorsqu'il est détecté à un stade précoce. Diagnostiqué à un stade plus avancé, son traitement est plus lourd et plus contraignant et ses résultats incertains.



**Le cancer colorectal (ou cancers du côlon et du rectum) est un cancer du gros intestin qui peut être guéri s'il est détecté précocement.**

**SITE :** <https://charentemaritime.generations-mouvement.org/>

Sur le site, nous sommes heureux de pouvoir y afficher une vitrine de toutes nos activités. Ce site est conçu pour vous informer mais aussi pour vous permettre d'y participer en y ajoutant des liens qui permettront d'accéder à vos infos de club.

Ce service produit vous procurera différents avantages pour retrouver des documents à imprimer avec des facilités d'utilisation.



**N'oubliez pas de nous communiquer vos emails pour une mise à jour pour 2022 - Merci pour votre participation**

**Mutualia était présent aux journées Nationales de Générations Mouvement**

**Mutualia**

*Entre nous, c'est humain*

**La complémentaire santé proche des seniors !**



Mutualia, en partenariat avec la **Confédération Française des Retraités**, a élaboré une complémentaire santé qui s'adapte à vos besoins et à votre budget.

- ▶ 4 formules au choix qui vous protègent efficacement
- ▶ Un espace adhérent en ligne et une application mobile.
- ▶ Un service relation adhérent téléphonique disponible pour répondre à vos questions :
  - du lundi au jeudi de 8h30 à 17h30
  - et le vendredi de 8h30 à 17h.
- ▶ De nombreux services inclus et offres exclusives de nos partenaires en optique et appareillage auditif.

**Retrouvez :**

**Géraldine, Alexandre, Thierry & Elodie pour vous renseigner.**



**Plus d'informations dans vos agences de proximité**

**Saintes, La Rochelle, Marennes, Jonzac et Saint-Jean d'Angély**  
ou par téléphone au 05.46.90.07.07