



Flash Info

*Avec nous, la vie associative
devient un plaisir*

Septembre / Octobre Rose - 2017

Généralisations Mouvement – Fédération de Charente Maritime

A NOTER SUR L'AGENDA

➔ **Randonnée Pédestre :** ➔ **le 19 Septembre 2017,**
à St Hilaire de Vche.
Rendez-vous, devant la salle polyvalente,
route de St Jean d'Angély à 9H.

➔ **Tarot :** ➔ **Finale départementale,**
Le Mardi 24 Octobre 2017 à Varzay

➔ **Réunion des Délégués d'Interclubs :**
➔ **Le jeudi 09 Novembre 2017 à la MSA à Saintes.**

➔ **le jeudi 23 Novembre au VEGAS à SAINTES**
Repas spectacle l'Amérique Latine
Folklore de 10 pays de la Côte Pacifique
Vous pouvez si vous le désirez venir au spectacle
sans prendre votre repas au restaurant ceci n'est
pas une obligation, il vous en coutera 32 euros ou
l'ensemble spectacle et repas à 62 euros
Inscription au secrétariat
Plus que quelques jours pour votre inscription

Assemblée Générale
➔ **Le Vendredi 06 Avril 2018**



à PONT L'ABBE

IMPORTANT

Appel de cotisation 2018 joint au présent flash à régler avant le 10/12/2017.

CONTACTS FEDERATION

GÉNÉRATIONS MOUVEMENT FÉDÉRATION 17

1, Boulevard Vladimir

Fief Montlouis – 17106 Saintes Cedex

☎ 05.46.97.50.73 – ☎ 05.46.97.53.20

Mail : gmov17@orange.fr

Nous vous informons que le **Secrétariat**
de Génération Mouvement 17 sera **fermé**
du **30 octobre au 03 novembre 2017 inclus**

Octobre ROSE

Cette année encore, **Généralisations Mouvement 17** se mobilise pour la promotion de la campagne **OCTOBRE ROSE** qui vise la promotion du dépistage du cancer du sein.



➔ **A Saintes, le 07 Octobre à partir de 12 h 30, « S'portez-vous bien »** organisé par le Centre Hospitalier de Saintonge, RDV **place Bassompierre :** Animations et randonnées pédestres.
renseignement : 05 46 97 50 40

S'portez-vous bien
Octobre rose
avec le centre hospitalier de Saintonge

samedi 7 octobre 2017
Saintes - Place Bassompierre

3 parcours de marche-jeux de piste
▶ départ 13h30 - 10 kms
▶ départ 14h30 - 6.5 kms
▶ départ 15h30 - 4 kms
Retour centre ville vers 17h

Inscription obligatoire sur www.ch-saintonge.fr
➔ rubrique "Actualités" / "Octobre rose"

Stands - Informations - Animations
de 12h30 à 18h

avec les professionnels de santé du centre hospitalier et de nombreux partenaires ...



Partenariat avec Mutualia



Présente sur l'ensemble de la France avec près de 500 000 adhérents, Mutualia vous accueille dans ses 5 agences en Charente-Maritime :

Saintes : 1, boulevard Vladimir Tél : 05 46 97 51 97
Jonzac : 1, place du 8 mai 1945 Tél : 05 46 97 53 73
La Rochelle : 32, ave Albert Einstein Tél : 05 46 97 53 64
St Jean d'Angély : 4, rue Rose Tél : 05 46 97 53 56
Marennes : 1, rue Etchebarne Tél : 05 46 97 53 91

La liste des derniers lots disponibles au secrétariat

28	baton de marche	5356	Menadier michel pont l'abbé
24	baton de marche	9087	treclo daniel
22	baton de marche	2929	heble pierrette bourgeuf
21	baton de marche	9331	mirambeau
20	baton de marche	1979	vasseur raymonde pl'abbé
18	baton de marche	4786	fort jacqueline
17	baton de marche	2322	delavaud simone andilly
16	baton de marche	6918	grasset bernard
15	baton de marche	3616	richon st martin de coux
14	Tél sans fil logicom luna	7124	neuvicq 17270
8	Aspirateur à main Hoover	9289	neuvicq 17270
7	Micro ondes	6909	jaulin Jean luc

Mon vélo : se protéger au quotidien



Chaque année, plus de 400.000 vélos sont volés, sur un parc estimé à 30 millions d'unités en France. 150.000 sont retrouvés mais seulement 10 % sont restitués à leur propriétaire, faute d'identification possible.

Le nouveau système de marquage BICYCODE® permet aux propriétaires de graver un numéro unique sur leur vélo.

Ce numéro est par la suite intégré dans un registre national avec les coordonnées du propriétaire. Gendarmes et policiers peuvent alors joindre ce dernier afin de lui restituer son vélo à la suite du vol.

La procédure pour le marquage des vélos et l'enregistrement dans le registre national est très simple, connectez-vous sur <http://www.bicycode.org>

Source www.gendarmerie.interieur.gouv.fr

Jardinade
Saintes, Royan et leurs alentours

- Plantation, désherbage
- Taille de haies, arbustes
- Tonte, débroussaillage...

Contrat d'entretien à l'année
à partir de 28€/h
(soit 14€/h après déduction fiscale de 50%)

DEVIS GRATUIT, contactez-nous

AIDER 17

05 46 97 51 31 - www.aider17.com

Sous conditions, nous consulter



L' ASEPT Poitou-Charentes met en place des ateliers collectifs de prévention intitulés : « Vers un Habitat Facile à Vivre ». Ouverts à tous, à partir de 55 ans, quel que soit son régime de protection sociale et de retraite. Ce programme co-animé par un ergothérapeute ainsi que des professionnels de l'habitat a plusieurs objectifs : avoir une meilleure connaissance des dangers présents, dans et aux abords du domicile, avoir des informations sur l'aménagement pratique de celui-ci afin de permettre aux personnes de garder leur autonomie.

Informations et inscriptions auprès de Maëva VELUZAT

Par téléphone : 05.46.97.53.02

Par mail : veluzat.maeva@charentes.msa.fr

MSA Formations



Depuis quelques années, une génération de seniors a vu se développer de nouvelles technologies numériques qui ne leurs sont pas familières et dont l'accès reste complexe, on parle souvent de « fracture numérique » ou « e-exclusion ». Dans une société où la majorité des services publics bascule sur un accès prioritairement numérique au détriment des accueils physiques, **MSA Formations** met en place des « Ateliers Informatique Itinérant » ayant pour but de permettre aux personnes âgées d'accéder à leurs droits, de développer leur autonomie, de faciliter certaines pratiques au quotidien et de communiquer avec leurs proches. Le programme s'articule autour de 4 thématiques :

- 1/ Nos alliés du numérique : ordinateur, tablette, smartphone
- 2/ Internet et messagerie
- 3/ Mes démarches en ligne, l'accès aux droits
- 4/ Restons connectés (réseaux sociaux, applications7)

Ces ateliers sont animés par des bénévoles de Générations Mouvement Fédération 17.

Informations et inscriptions auprès de Sandra PIMENTA

Par téléphone : 05.46.97.51.42

Par mail : pimenta.sandra@charentes.msa.fr