


A NOTER SUR L'AGENDA

 Belote : Finale Départementale.

 **Le Mercredi 14 Février 2018**



Salle des Fêtes de Pons

Attention plus d'éliminatoire

Ouvert à tous dans la limite de 250 personnes

Inscription jointe au Flash

 Pétanque : liste des éliminatoires -
Document joint au flash

 Pêche :  calendrier des journées
Joint au flash

Finale Départementale de Scrabble

Le jeudi 15 mars 2017 à Saintes

Inscription jointe au Flash

**CONTACTS FEDERATION
GÉNÉRATIONS MOUVEMENT
FÉDÉRATION de CHARENTE MARITIME**

1 Boulevard Vladimir

Fief Montlouis – 17106 Saintes Cedex


☎ 05.46.97.50.73 – ☎ 05.46.97.53.20

Mail : gmouv17@orange.fr

Florence - secrétariat

Le secrétariat sera fermé

du 22 décembre au 07 janvier 2018

 **Veillez trouver en pièce jointe le formulaire de déclaration du chiffre d'affaires 2017 pour vos voyages et séjours, à retourner au secrétariat à Saintes**

 **Assemblée Générale 2018**

le vendredi 06 avril 2018

Déroulement sur la matinée

Repas en commun à midi

spectacle divertissement l'après-midi

Pont l'abbé d'Arnoult-Salle des fêtes

Faite le savoir dans vos clubs

 **Attention changement pour 2018**

Concours de Tarot le jeudi 03 mai

à la salle des Fêtes de Gémozac

Réunion des Délégués des Interclubs

Le Jeudi 09 Novembre 2017, dans la salle "Fins Bois" de La MSA à SAINTES, la Fédération Départementale, a invité les représentants des Interclubs, le Président et 3 délégués membres du Conseil d'administration de l'interclubs, à participer à une réunion d'informations.

Après l'accueil de Monsieur le Président Michel NADAUD, les responsables des commissions ont présentés les différentes activités organisées par la Fédération - Ensuite des sujets, comme les assurances, la communication, les réunions de formation des Présidents ont été développés. Au cours de cette réunion, la parole a été largement donnée aux participants, qui ainsi ont pu exprimer, leurs souhaits, leurs soucis, et leurs actions. Puis le Président a lancé le débat sur comment se développer, accueillir de nouveaux adhérents. Il s'en est suivi de nombreux échanges sur : où, quand, comment... Il n'y a pas de réponses toutes faites. Il faut une réelle volonté d'élargir les activités, d'accepter que les nouveaux adhérents ne nous rejoignent que pour une ou deux activités nouvelles. C'est une "évolution à défaut d'être une révolution". En conclusion Mr NADAUD fait confiance à l'ensemble des bureaux des clubs pour créer une nouvelle dynamique au sein de chaque association.

Un repas pris à Toquenelle (galerie Hyper U) offert en partie par la Fédération Départementale a permis à chacun d'échanger ses impressions sur la vie des clubs et interclubs.

Le Président Michel NADAUD remercie tous les représentants des interclubs pour cette excellente journée très constructive pour notre mouvement.



Rencontre Départementale de Tarot

Le 24/10/2017 s'est déroulé notre concours annuel de tarot à Varzay nous étions 44 inscrits pour des raisons qui me sont encore inconnues 8 personnes ne se sont pas déplacées ceci est très contrariant vu que nous travaillons uniquement sur inscriptions et que nous avons attendu jusqu'à 10h30 car bien sûr personnes n'avait prévenu

.Nous avons donc débuté très tard , nous avons fait 2 parties le matin pris un très bon repas en commun merci à ce nouveau traiteur qui nous a préparé un succulent repas et une présentation de tables magnifiques et à 14 heures reprise du jeu pour 2 parties l'après-midi Pour terminer cette journée très conviviale, la coupe 2017 a été remise à la gagnante :

- **Madame Jocelyne Chauvet** de Pommiers Moulons qui a totalisé **1622 points** – **Monsieur Gilles Favre** d'Angoulins s'est classé 2^{ème} avec un score de **1038 pts** et en 3^{ème} position, **Monsieur Christian Meyer** avec **1016 pts** de la Jarrie. Félicitations à ces trois champions ainsi qu'à tous les participants.



« Tout c'est déroulé dans une très bonne ambiance nous étions en petit comité mais je pense que tous les participants sont partis avec chacun une récompense et ravis de cette journée. Nous pensons peut-être à programmer ce concours un autre mois qu'octobre car les jours sont courts et surtout nous allons essayer de trouver une salle dans un autre endroit » - M.T Langlois responsable du tarot

La carte Solidarité Transport

Depuis la reprise de la compétence des Transports routiers voyageurs le 1^{er} septembre, la Région Nouvelle-Aquitaine transporte les charentais maritimes avec les cars interurbains Les Mouettes.

Dans la continuité, la Région Nouvelle-Aquitaine a souhaité conserver la tarification préférentielle "Solidarité Transport", afin que le réseau de transports Les Mouettes demeure accessible à tous les Charentais-Maritimes.

La Carte Solidarité Transport vous permet de voyager à tarif réduit sur les 23 lignes régulières de cars et sur le service Taxi Mouettes exclusivement valable sur le territoire de la Charente-Maritime.

Avec la carte Solidarité Transport, vous bénéficiez de tarifs préférentiels pour vous déplacer sur tout le territoire de la Charente-Maritime 1€ l'aller, 1,50 € l'aller-retour sous conditions de ressources. Pour demander votre Carte Solidarité Transport en Charente-Maritime:

<http://www.lesmouettes-transports.com/actualites/1-actualite-du-reseau/la-carte-solidarite-transport/>

Comment obtenir la carte de Solidarité Transport ?



- 1) Compléter le formulaire à télécharger
- 2) Fournir impérativement les copies des documents suivants :

- La pièce d'identité ou le livret de famille pour les demandes multiples,
- L'attestation mensuelle CAF ou MSA précisant le Quotient Familial datant de moins de 3 mois et mentionnant les ayants droit, ou Le dernier avis d'imposition ou une attestation de votre référent social (conseiller mission locale ou assistante sociale).
Envoyer le formulaire et la totalité des pièces demandées à la :

Région Nouvelle –Aquitaine
Sous –Direction des Transports Routiers
Régionaux des Voyageurs
20 rue de la Somme
17000 LA ROCHELLE

Votre demande sera traitée dès réception du dossier complet. Si vous remplissez les conditions, vous recevrez la Carte Solidarité Transport à votre domicile, sous une quinzaine de jours.

PEPS EUREKA

Égarer ses clés, oublier un rendez-vous, ne plus se souvenir du titre d'un film. Avec l'âge le cerveau perd de sa capacité à retenir les nouvelles informations. Peps Eurêka, une méthode originale, alliant pratique d'une activité physique régulière, gymnastique intellectuelle et bonne hygiène de vie pour entretenir votre mémoire.

Le programme est composé de **10 séances d'environ 2h30** animées par des animateurs formés à la méthode "Peps Eurêka". Vous ferez partie d'un groupe de 8 à 15 personnes qui, comme vous, ont envie d'entretenir et cultiver leur mémoire. Grâce à cette approche conviviale, vous partagerez vos expériences et vos savoirs, et vous ferez partie d'un réseau amical. Et tout ça, dans une ambiance agréable et dynamique.

Qui peut participer et comment s'inscrire ? Le Programme d'Education et de Promotion Santé (PEPS) a été conçu en collaboration avec la Fondation Nationale de Gérontologie. C'est un programme complet qui prend en compte toutes les composantes du "bien vieillir". Il s'adresse aux personnes âgées de plus de 55 ans, **quel que soit leur régime de retraite**. Peps Eurêka s'insère ainsi dans une démarche de prévention globale du vieillissement. Dans ce cadre, elle complète les Ateliers du Bien Vieillir, un programme d'éducation à la santé, développé par la MSA

Démarches : Des ateliers sont organisés près de chez vous. **Pour vous inscrire, contactez directement votre caisse MSA ou votre régime de retraite.** Elle pourra vous accompagner dans les démarches d'inscription et vous apporter des informations complémentaires sur le programme Peps Eurêka

En Charente Maritime : Isabelle Chaudet 0546975302
chaudet.isabelle@charentes.msa.fr

Source : CCMS



Entre nous, c'est humain